



#### EN

1. Attach one end of the transmitter to the elastic strap.
2. Adjust the transmitter's strap length to fit snugly and comfortably. Secure the strap around your chest, just below the chest muscles, and buckle the strap to the transmitter.
3. Lift the transmitter off your chest and moisten the two grooved electrode areas on the back.
4. Check that the wet electrode areas are firmly against your skin and that the Polar logo is in a central, upright position.

#### DE

1. Befestigen Sie den Sender am elastischen Gurt.
2. Stellen Sie die Gurtlänge so ein, dass der Gurt fest, jedoch nicht zu eng anliegt. Legen Sie den Gurt so um die Brust, dass er bei Herren unter dem Brustmuskel, bei Damen unter dem Brustansatz sitzt.
3. Heben Sie den Sender leicht von der Haut ab und befeuchten Sie die Elektroden (die zwei gerippten, ovalen Zonen auf der Rückseite des Senders) sehr gut.
4. Stellen Sie sicher, dass die befeuchteten Elektroden direkt auf Ihrer Haut aufliegen und das Polar Logo des Senders nach außen zeigt sowie mittig und aufrecht sitzt.

#### FR

1. Fixez l'émetteur à une extrémité de la ceinture élastique.
2. Ajustez la longueur de la ceinture élastique de manière à ce qu'elle soit confortable. Placez la ceinture au niveau de la poitrine juste en dessous des muscles pectoraux et fixez l'autre extrémité de la ceinture à l'émetteur.
3. Écartez l'émetteur de votre poitrine et humidifiez les deux électrodes rainurées sur la face interne de l'émetteur.
4. Les électrodes humides doivent adhérer à la peau et le logo Polar doit être vertical et bien au centre.

#### ES

1. Acople un extremo del transmisor a la banda elástica.
2. Ajuste la longitud de la banda de manera que se sienta cómodo. Ajustese la banda alrededor del pecho justo debajo de las músculos pectorales y sujete la banda al otro extremo del transmisor.
3. Separe el transmisor del pecho y humedezca las dos áreas ranuradas de las electrodos localizadas en la parte posterior de los mismos.
4. Compruebe que las áreas humedecidas de las electrodos estén firmemente adheridas a su piel y que el logotipo de Polar se encuentra en posición vertical y centrada.

#### IT

1. Agganciare un'estremità del trasmettitore all'elastico.
2. Regolare la lunghezza dell'elastico, in modo che sia abbastanza stretto senza però dare fastidio. Indossare l'elastico intorno al torace, al di sotto dei muscoli pettorali, e agganciarlo all'altra estremità del trasmettitore.
3. Allontanare il trasmettitore dal petto e inumidire le due zone scanalate degli elettrodi sul retro.
4. Verificare che gli elettrodi inumiditi aderiscano alla pelle e che il logo Polar si trovi al centro del torace e che non sia capovolto.