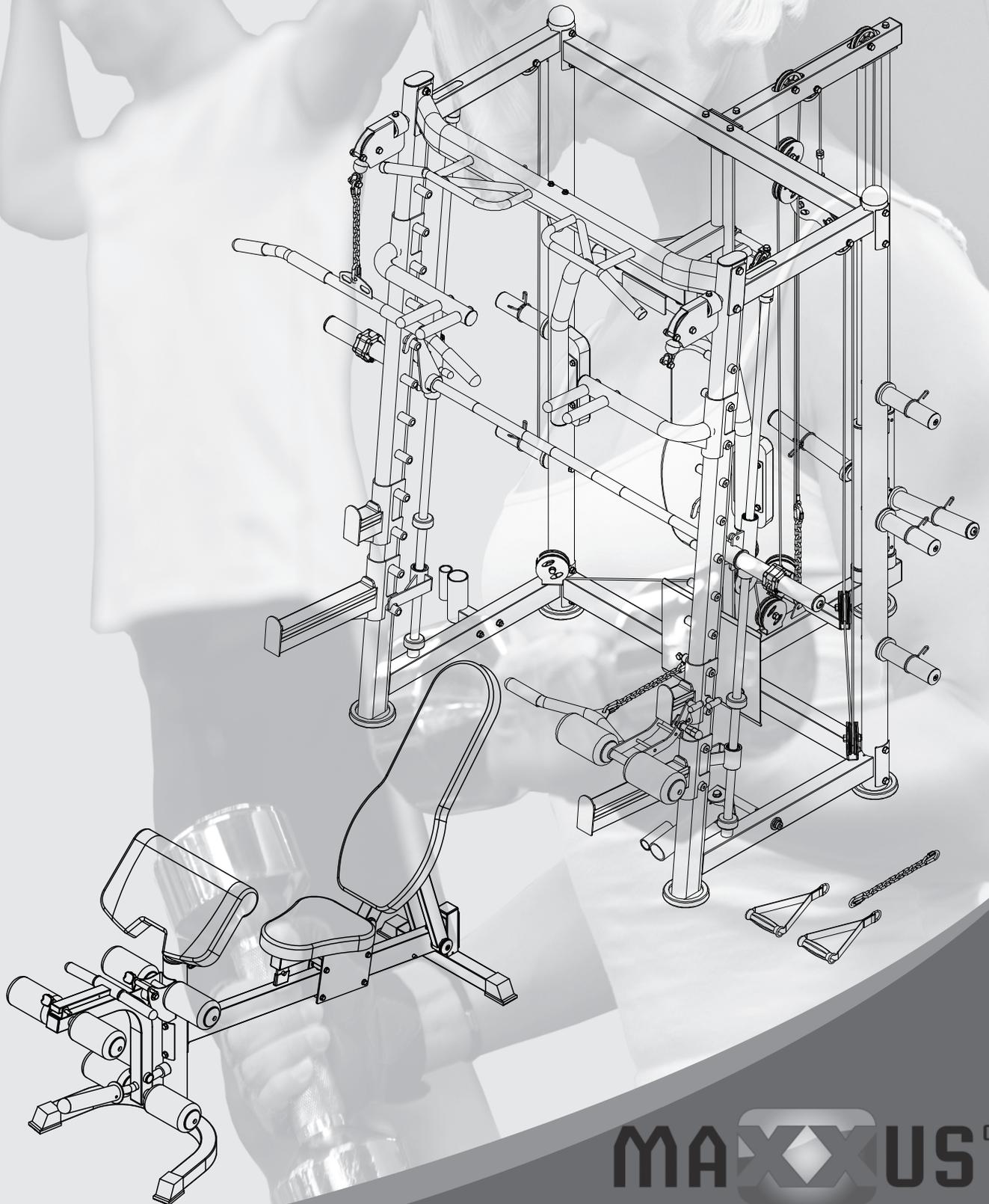


**MAXXUS<sup>®</sup>**

# *Multipresse 9.1* **Montageanleitung**



**MAXXUS<sup>®</sup>**

Index	2
Sicherheitshinweise	3
Lieferumfang	4 - 6
Montage - Multipresse	7 - 17
Montage - Trainingsbank	18 - 21
Pflege, Reinigung & Wartung	22
Entsorgung	22
Empfohlenes Zubehör	22
Trainingsempfehlungen	23 - 24
Notizen	25 - 26
Explosionszeichnung - Multipresse	27
Teileliste - Multipresse	28
Explosionszeichnung - Trainingsbank	29
Teileliste - Trainingsbank	30
Gewährleistung	31
Garantiebedingungen - private Nutzung	32
Garantiebedingungen - gewerbliche Nutzung	33
Registrierung	34
Reparaturauftrag / Schadensmeldung	35

**Bevor Sie mit der Montage und dem ersten Training beginnen, machen Sie sich bitte unbedingt mit der gesamten Bedienungsanleitung, insbesondere den Sicherheitsinformationen, den Wartungs- & Reinigungsinformationen und den Trainingsinformationen vertraut. Sorgen Sie auch dafür, dass jeder der dieses Trainingsgerät nutzt, ebenfalls mit diesen Informationen vertraut ist und diese beachtet. Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, Wartungs- und Reinigungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgsam auf.**

Halten Sie unbedingt die Wartungs- und Sicherheitsanweisungen dieser Anleitung exakt ein.

Dieses Trainingsgerät darf ausschließlich für seinen bestimmten Einsatz, das heißt für das Körpertraining erwachsener Personen genutzt werden.

Eine zweckentfremdete Nutzung ist unzulässig und kann möglicherweise ein Risiko für Unfälle, Schäden der Gesundheit oder die Beschädigungen des Trainingsgerätes bewirken. Der Vertreiber kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch eine unsachgemäße und nicht bestimmungsgemäße Handhabung verursacht werden.

### **Trainingsumgebung**

- Wählen Sie eine Stellfläche, die Ihnen auf allen Seiten des Trainingsgerätes optimalen Freiraum und größtmögliche Sicherheit bietet.
- Beachten Sie bei der Auswahl der Stellfläche, das die Belastbarkeit des Bodens bzw. Untergrundes ausreichend ist.
- Achten Sie auf eine gute Belüftung und optimale Sauerstoffversorgung während des Trainings. Zugluft ist hierbei zu vermeiden.
- Als Stellfläche ist ein Bereich in stark frequentierten Räumen bzw. in unmittelbarer Nähe zu Hauptlaufwegen (Notausgänge, Türen, Durchgänge, etc.) nicht zulässig.
- Ihr Trainingsgerät ist nicht für eine Nutzung im Freien geeignet, deshalb ist die Lagerung und das Training mit Ihrem Gerät nur innerhalb temperierter, trockener und sauberer Räume möglich.
- Der Betrieb und die Lagerung Ihres Trainingsgerätes in Nassbereichen, wie z. B. Schwimmbädern, Saunen, etc. ist nicht möglich.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Trainingsgerät während des Betriebes und im Ruhezustand immer auf einem befestigten, ebenen und sauberen Untergrund steht. Unebenheiten im Untergrund müssen entfernt bzw. ausgeglichen werden.
- Um empfindliche Böden, wie Holz, Laminat, Fliesen, etc. zu schonen und vor Beschädigungen wie Kratzern zu schützen, empfiehlt es sich **MAXXUS® Bodenschutzmatten** dauerhaft unter das Gerät zu legen.
- Achten Sie darauf, dass die Unterlage gegen ein mögliches Verrutschen gesichert ist.
- Stellen Sie das Trainingsgerät nicht auf helle oder weiße Teppichböden oder Teppiche, da die Standfüße des Gerätes abfärben können.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Trainingsgerät nicht mit heißen Gegenständen in Kontakt kommt und ein ausreichender Sicherheitsabstand zu sämtlichen Wärmequellen, wie z. B. Heizung, Öfen, offene Kamine, etc. eingehalten wird.

### **Persönliche Sicherheitshinweise für das Training**

- Sie sollten vor Beginn Ihres Trainings einen Gesundheitscheck bei Ihrem Arzt durchführen.
- Bei körperlichem Unwohlsein bzw. Atemproblemen beenden Sie das Training sofort.
- Beginnen Sie Ihr Trainingseinheiten immer mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese im Verlauf Ihres Trainings gleichmäßig und schonend. Reduzieren Sie gegen Ende Ihrer Trainingseinheit die Belastung wieder.
- Achten Sie darauf, dass Sie während des Trainings geeignete Sportbekleidung und Sportschuhe tragen.
- Beachten Sie, dass weite Kleidungsstücke sich während des Trainings in beweglichen Bauteilen verfangen kann.
- Ihr Trainingsgerät kann ausschließlich nur von einer Person gleichzeitig benutzt werden.
- Prüfen Sie vor jedem Training, ob sich Ihr Gerät in einem einwandfreien Zustand befindet. Benutzen Sie Ihr Trainingsgerät niemals, wenn es Fehler oder Defekte aufweist.
- Selbständige Reparaturarbeiten können nur nach Absprache und Genehmigung durch unserer Serviceabteilung und ausgeführt werden. Hierbei dürfen nur Original-Ersatzteile verwendet werden.
- Unsachgemäße Reparaturen und bauliche Veränderungen (Anbau von nicht zulässigen Teilen, Demontage von Original-Bauteilen, etc.) sind nicht zulässig. Hierdurch kann die technische Sicherheit des Gerätes negativ beeinflusst werden und für den Benutzer Gefahren entstehen.
- Ihr Trainingsgerät muss nach jeder Nutzung gereinigt werden. Entfernen Sie insbesondere sämtliche Verunreinigungen, die durch Körperschweiß oder andere Flüssigkeiten hervorgerufen wurden.
- Ihr Trainingsgerät ist für die Nutzung durch Kinder nicht geeignet.
- Während des Trainings müssen Dritte - insbesondere Kinder und Tiere - einen ausreichenden Sicherheitsabstand einhalten.
- Prüfen Sie vor jedem Training ob sich Gegenstände unter Ihrem Trainingsgerät oder dem Trainingsbereich befinden und entfernen Sie diese in jedem Fall. Trainieren Sie niemals mit Ihrem Trainingsgerät, wenn sich Gegenstände darunter befinden.
- Achten Sie immer darauf, dass Ihr Trainingsgerät nicht von Kindern als Spielzeug oder Klettergerät zweckentfremdet wird.
- Achten Sie darauf, dass Sie und Dritte niemals Körperteile in die Nähe von beweglichen Mechanismen bringen.
- Weisen Sie Personen, insbesondere Kinder, die während des Trainings anwesend sind, auf eine mögliche Gefährdung während des Trainings hin. Dies gilt besonders für den Bewegungsraum von Gewichtsscheiben des Gewichtsblockes oder von Hantelscheiben.
- Überprüfen Sie in regelmäßigen Abständen (mindestens einmal pro Monat) alle Bauteile und den sicheren Sitz von Schrauben und Muttern.

Die Konstruktion dieses Trainingsgerätes beruht auf dem aktuellsten technischen und sicherheitstechnischen Stand.

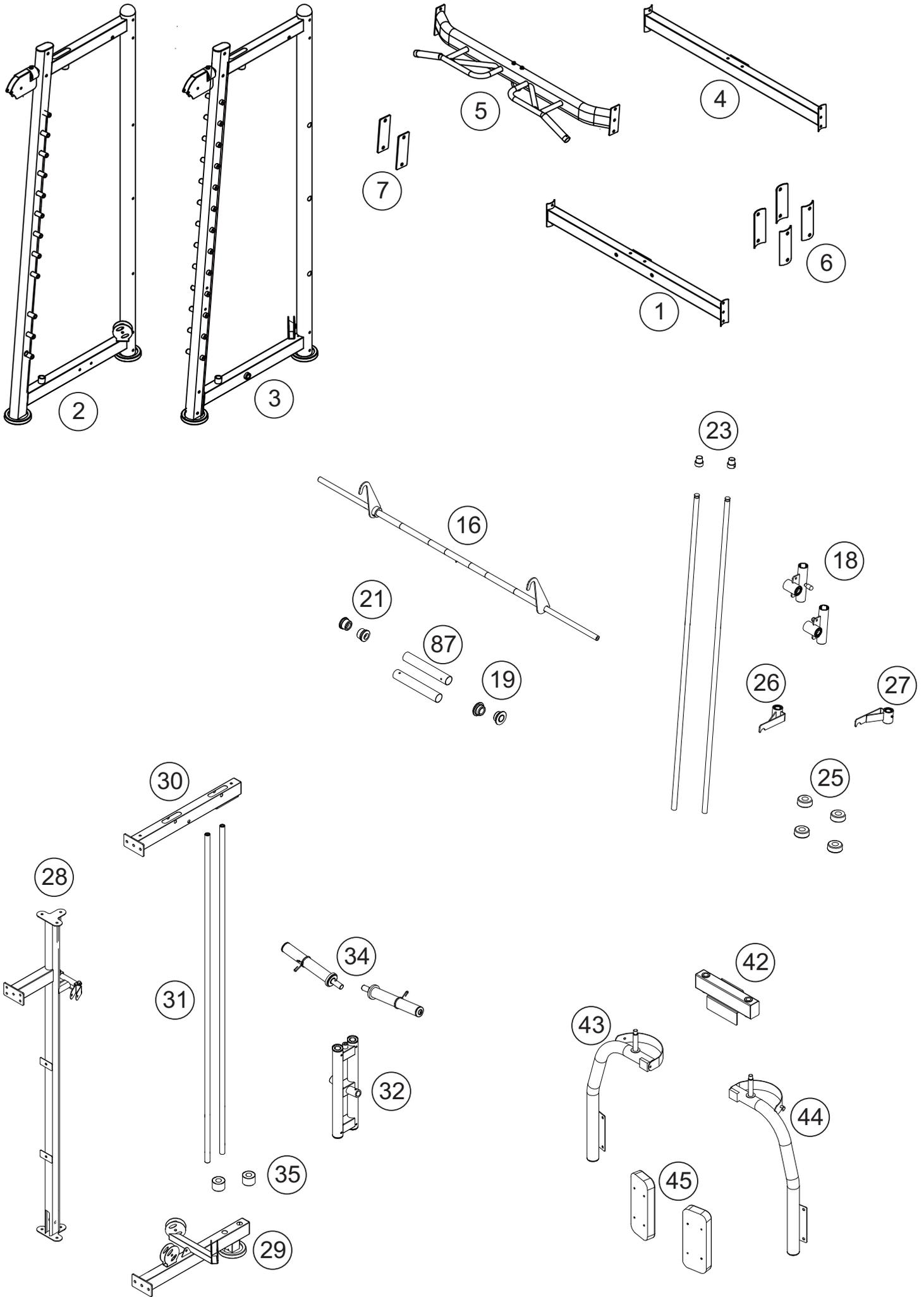
Dieses Trainingsgerät sollte ausschließlich von erwachsenen Personen genutzt werden!

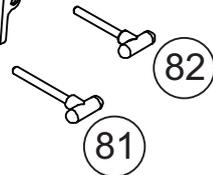
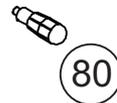
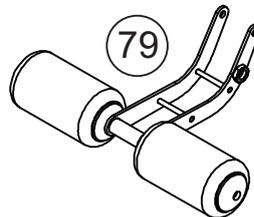
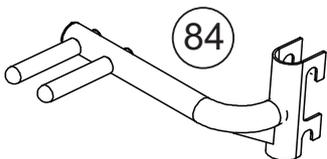
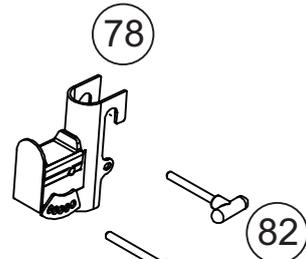
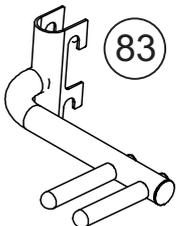
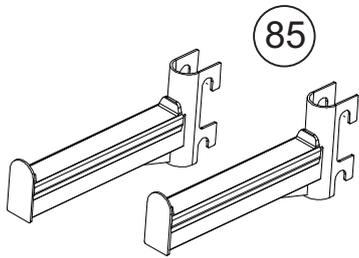
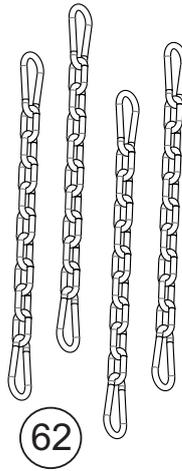
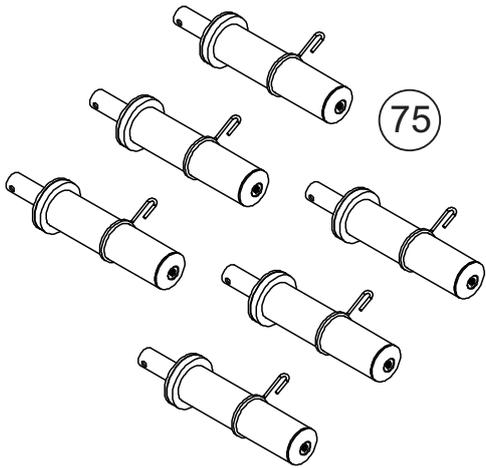
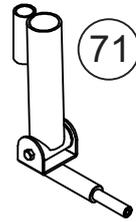
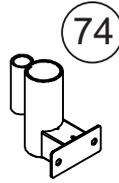
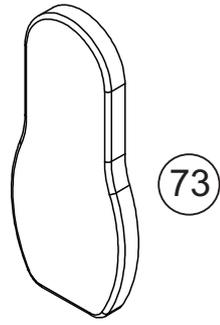
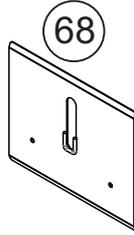
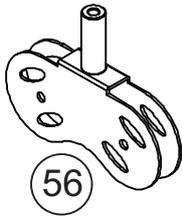
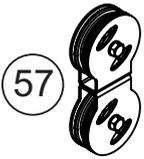
Extremes, falsches und/oder ungeplantes Training kann zu Gesundheitsschäden führen!

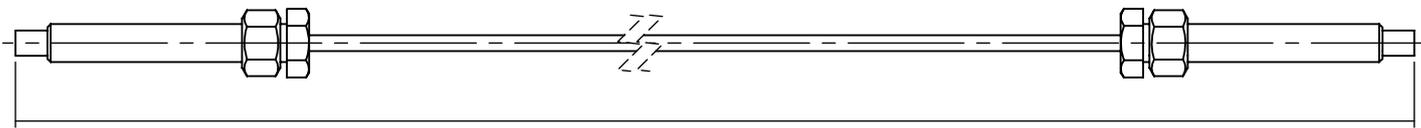
Alle hier nicht beschriebenen bzw. erläuternden Manipulationen oder Eingriffe am Gerät können eine Beschädigung des Trainingsgerätes bewirken oder eine Gefährdung für Personen bedeuten.

Bei Fragen oder im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder das MAXXUS Serviceteam. Diese helfen Ihnen gerne weiter.

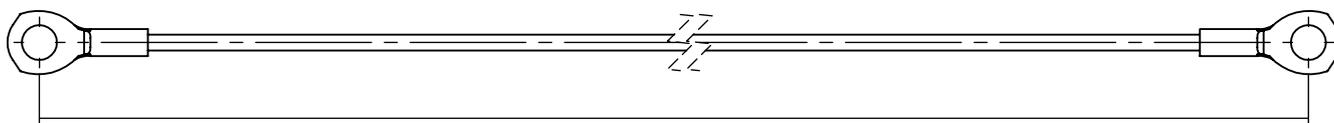
Lieferumfang - Multipresse



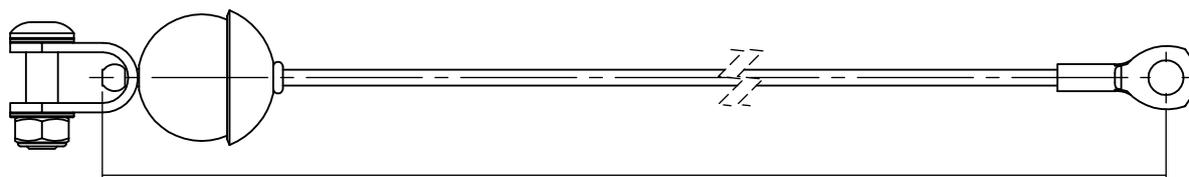




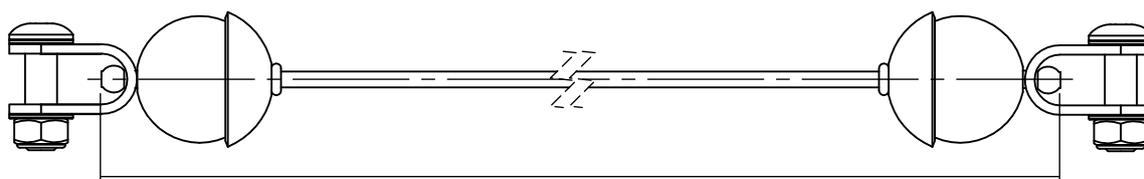
**Zugseil (55) - Länge 2.515 mm**



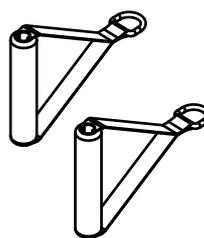
**Zugseil (60) - Länge 3.100 mm**



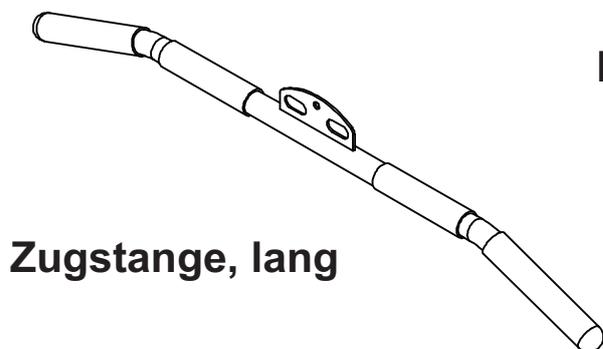
**Zugseil (69) - Länge 3.590 mm**



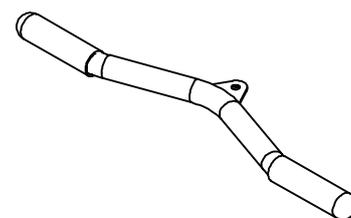
**Zugseil (61) - Länge 10.215 mm**



**Einhandgriff**



**Zugstange, lang**



**Zugstange, kurz**

Packen Sie alle Teile des Lieferumfanges vorsichtig aus. Greifen Sie hierbei unbedingt auf die Hilfe einer zweiten Person zurück, da einige Bauteile Ihres Trainingsgerätes sperrig und schwer sind.

Führen Sie die Montage sorgsam aus, da Beschädigungen bzw. Mängel, die aufgrund von Montagefehlern entstanden sind, in **keinem** Fall durch die Gewährleistung bzw. Garantie abgedeckt werden. Lesen Sie deshalb die Anleitung vor der Montage genau durch, halten Sie die Abfolge der Montageschritte exakt ein und befolgen Sie die Anweisungen der einzelnen Montageschritte.

Die Montage des Trainingsgerätes muss gewissenhaft von erwachsenen Personen durchgeführt werden.

Führen Sie die Montage Ihres Trainingsgerät an einem Ort aus, der eben, sauber und frei von, bei der Montage behindernden Gegenständen ist. Führen Sie die Montage mit zwei Personen aus. Beachten Sie bitte das bei Montagearbeiten und bei jeder Benutzung von Werkzeugen eine mögliches Verletzungsrisiko immer vorliegt. Seien Sie daher immer sorgfältig und umsichtig bei der Montage dieses Trainingsgerätes.

Achten Sie bei den einzelnen Montageschritten darauf, dass Sie vorab alle Teile nur handfest miteinander verschrauben und erst wenn alle Bauteile passgenau sitzen die Schrauben festziehen.

Erst nach vollständig beendeter Montage Ihres Trainingsgerätes kann mit dem Training begonnen werden.

**ACHTUNG: Alle benötigten Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern die zur Montage dieses Trainingsgerätes benötigt werden sind bereits vormontiert. Bitte lösen Sie das Befestigungsmaterial vor jedem Arbeitsschritt, führen Sie dann den Arbeitsschritt gemäß den Zeichnung und Beschreibungen aus und ziehen Sie dann das Befestigungsmaterial wieder fest an.**

### Montageschritt 1

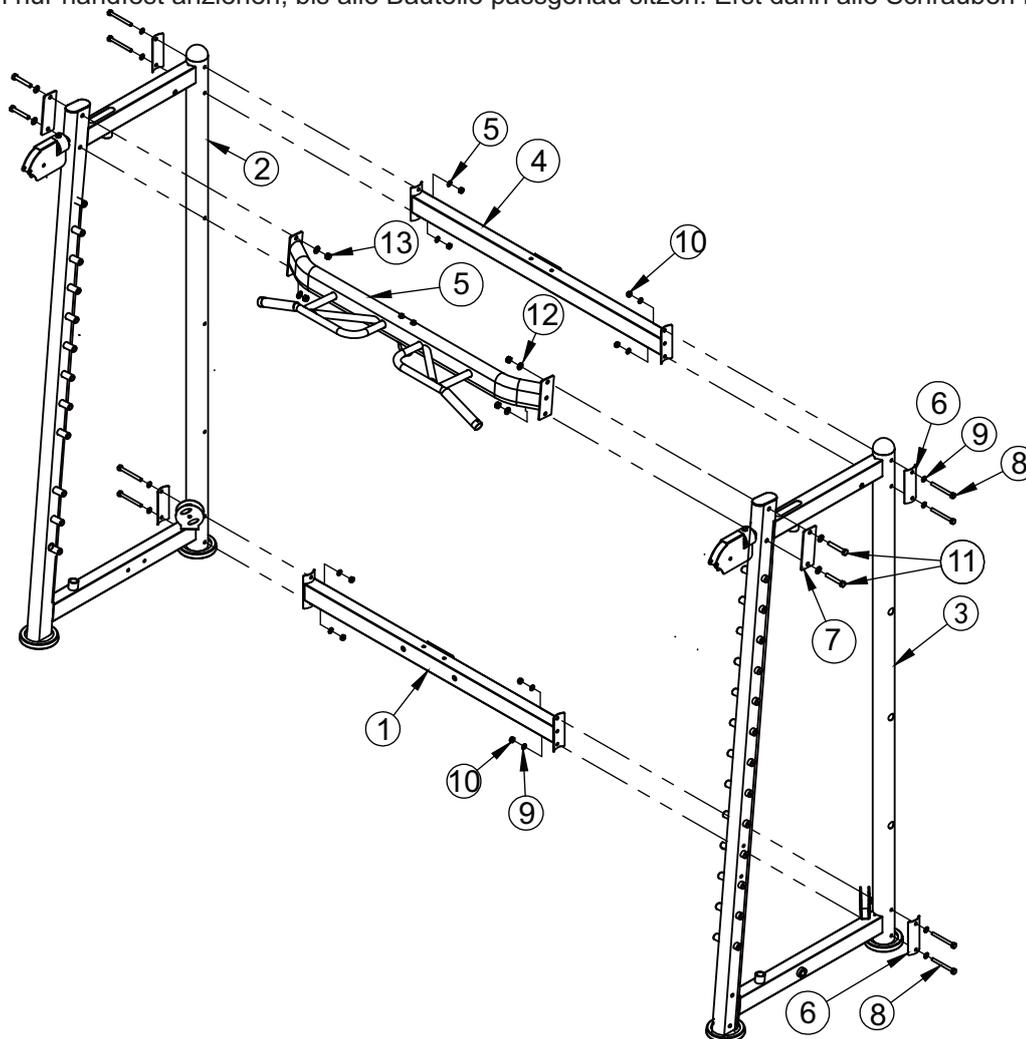
Verbinden Sie den linken Seitenrahmen (2) und den rechten Seitenrahmen (3) an den Vorderseiten oben mit dem Klimmzug-Querträger (5). Verwenden Sie hierzu pro Seite je zwei Sechskantschrauben M12x75 (11), vier Unterlegscheiben Ø12 (12), vier Sicherungsmuttern M12 (13) und eine gerade Halteplatte (7).

Verbinden Sie den linken Seitenrahmen (2) und den rechten Seitenrahmen (3) an den Rückseiten unten mit dem Querrahmen (1). Verwenden Sie hierzu pro Seite je zwei Sechskantschrauben M10x100 (8), vier Unterlegscheiben Ø10(9), vier Sicherungsmuttern M10 (10) und eine gebogene Halteplatte (8).

Verbinden Sie den linken Seitenrahmen (2) und den rechten Seitenrahmen (3) an den Rückseiten oben mit dem Querrahmen (4). Verwenden Sie hierzu pro Seite je zwei Sechskantschrauben M10x100 (8), vier Unterlegscheiben Ø10(9), vier Sicherungsmuttern M10 (10) und eine gebogene Halteplatte (8).

#### Hinweis:

Bitte alle Schrauben nur handfest anziehen, bis alle Bauteile passgenau sitzen. Erst dann alle Schrauben festziehen.



## Montageschritt 2

Hängen Sie die Langhantelstange (16) mit den Haltehaken rechts und links in den Seitenrahmen ein.

Schieben Sie nun von oben auf das Gleitrohr (17) - siehe hierzu auch Kreisausschnitt:

- Führungselement, links (18) - Gummidämpfer, rund (25) - Sicherungshaken, links (26) - Gummidämpfer, rund (25)

Bitte beachten Sie hierbei unbedingt die Reihenfolge und Ausrichtung! Beim Einsetzen des Führungselements (18) in das Gleitrohr gehen Sie bitte äußerst behutsam vor. Im Inneren des Führungselements (18) befinden sich Kugellager, die bei einem eventuellen Verkanten beschädigt werden können.

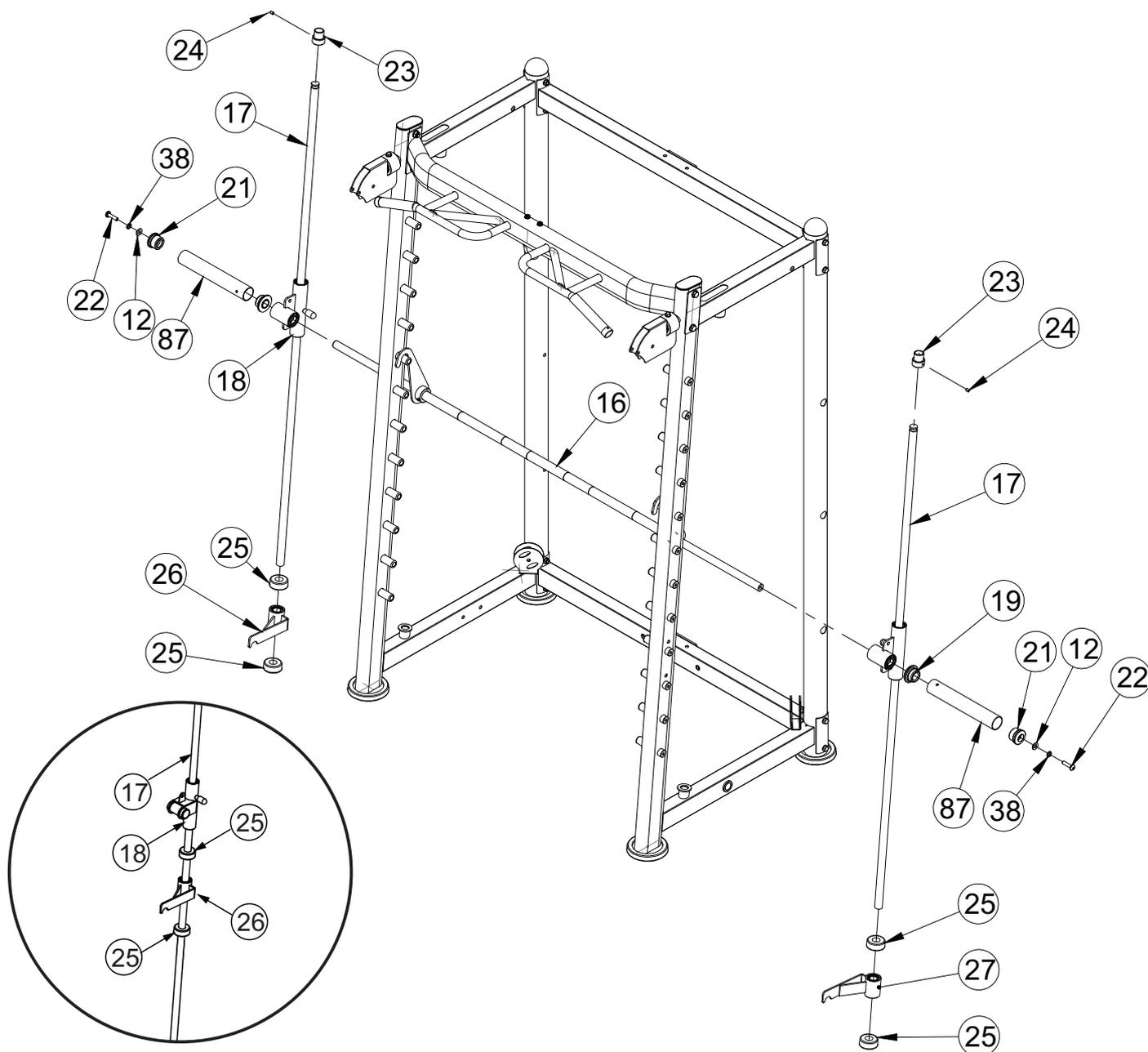
Setzen Sie jetzt von oben die Fixierungshülse (23) auf das Gleitrohr (17).

Schieben Sie nun das Führungselement, links (18) mit dem Gleitrohr (17) auf die linke Aufnahme der Hantelstange (16). Setzen Sie dann das Gleitrohr in der unteren Aufnahme des linken Seitenrahmens ein.

Zum Abschluss setzen Sie das obere Ende des Gleitrohres mit der Fixierungshülse (23) in der oberen Aufnahme des linken Seitenrahmens ein und fixieren die Hülse, indem Sie die Madenschraube M8x10 (24) anziehen. Verfahren Sie dann ebenso mit dem rechten Gleitrohr (17).

Setzen Sie dann je eine Abschlusshülse (19) rechts und links auf die Hantelstange (16). Achten Sie hierbei auf die korrekte Ausrichtung.

Schieben Sie nun je eine Gewichtshülse (87) rechts und links von außen auf die Hantelstange (16). Fixieren Sie diese dann mit je einem Endstück rund (21), einer Unterlegscheibe Ø12 (12) und einer Sechskantschraube M12x40 (22).



### Montageschritt 3

Befestigen Sie das Standrohr mit Standfuß (29) auf der Rückseite des bei Schritt 1 montierten hinteren, unteren Querrahmens und verschrauben beide miteinander. Verwenden Sie hierzu zwei Sechskantschrauben M12x30 (37), zwei Federscheiben Ø12 (38) und zwei Unterlegscheiben Ø12 (12)

Setzen Sie den Butterfly-Basisrahmen (28) auf den Übergang des unteren Querrahmens zum Standrohr (29) und verschrauben diese mit drei Sechskantschrauben M10x90 (39), sechs Unterlegscheiben Ø10 (9) und drei Sicherungsmuttern M10 (10)

Setzen Sie die beiden Hantelscheibenhalter (34) in den seitlichen Aufnahmen des Gleitschlittens (32) ein und befestigen Sie diese mit je einer Madenschrauben M8x10 (24).

Schieben Sie die beiden Führungsrohre (31) in die Aufnahmen des Gewichtsschlittens (32) ein. Achten Sie hierbei darauf, dass die beiden Hantelscheiben-Halter des Gewichtsschlittens nach oben zeigen.

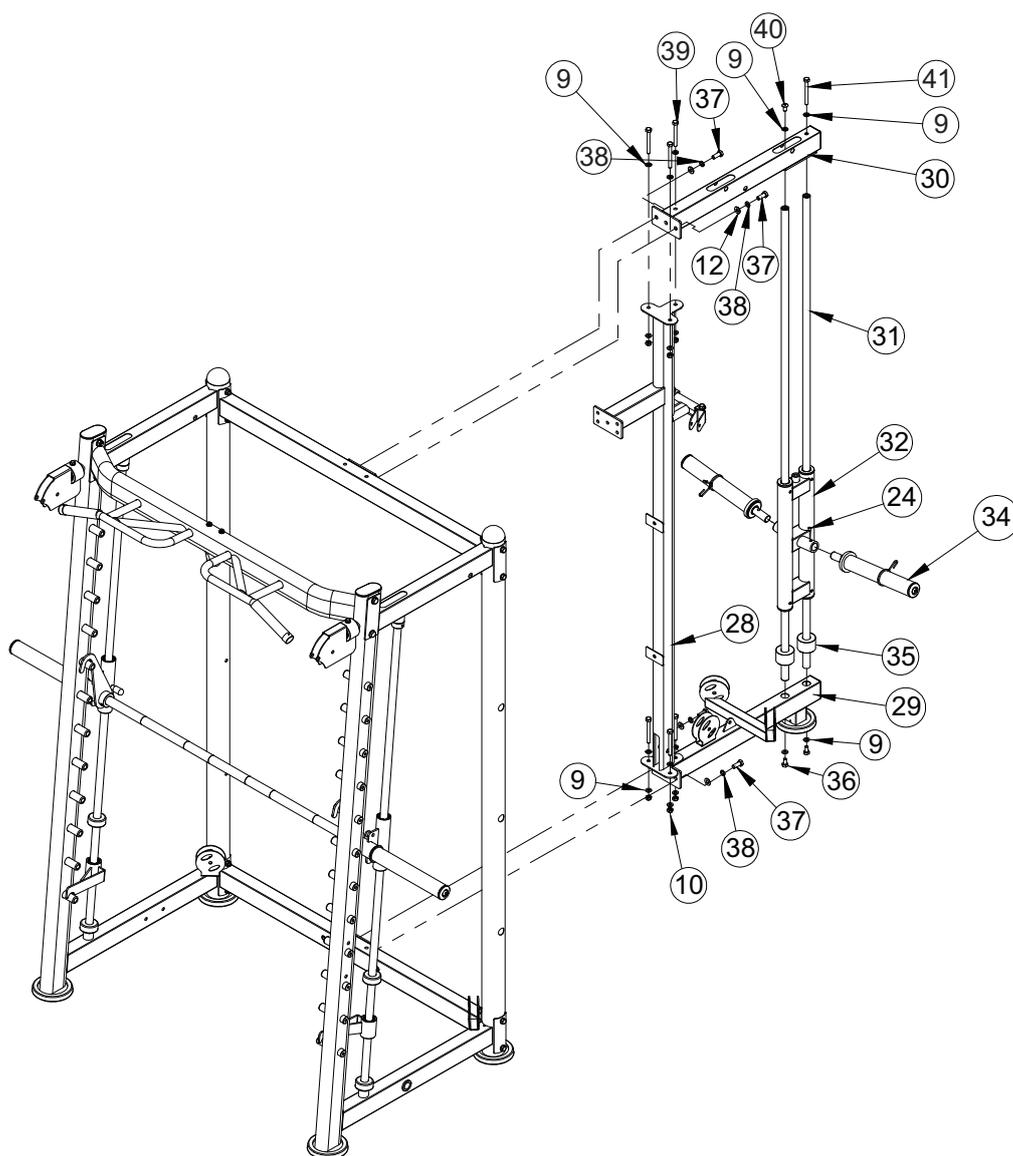
Schieben Sie je einen der beiden runden Gummidämpfer Ø60x42 (35) von unten auf die Führungsrohre (31).

Setzen Sie dann die Führungsrohre (31) in die Bohrungen des Standrohrs (29) ein und befestigen Sie diese von unten mit je einer Sechskantschraube M10x20 (36) und einer Unterlegscheibe Ø10 (9) am unteren Standrohr (29).

Setzen Sie nun den Längsrahmen (30) von oben auf den Führungsrohren (31) ein. Befestigen Sie das hintere Führungsrohr (31) mit einer Sechskantschraube M10x95 (41) und einer Unterlegscheibe Ø10 (9). Befestigen Sie das vordere Führungsrohr (31) mit einer Innensechskantschraube M10x20 (40) und einer Unterlegscheibe Ø10 (9).

Befestigen Sie dann den Längsrahmen (30) mit drei Sechskantschrauben M10x90 (39), sechs Unterlegscheiben Ø10 (9) und drei Sicherungsmuttern M10 (10) von oben am oberen Querrahmen und am Butterfly-Basisrahmen (28).

Befestigen Sie nun den Längsrahmen (30) seitlich mit zwei Sechskantschrauben M12x30 (37), zwei Federscheiben Ø12 (38) und zwei Unterlegscheiben Ø12 (12) am oberen Querrahmen.



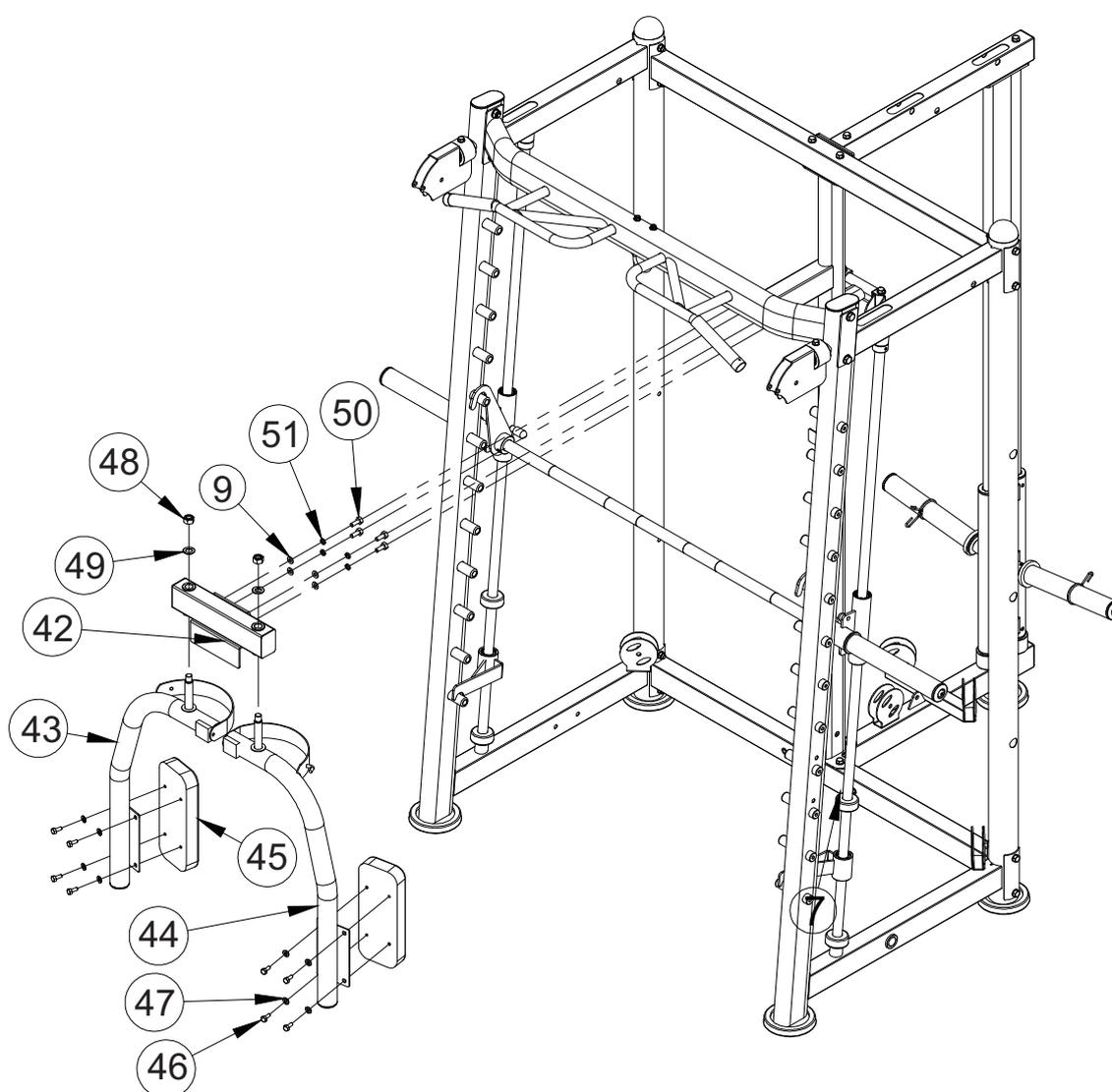
## Montageschritt 4

Befestigen Sie den Verbindungsrahmen (42) mit vier Sechskantschrauben M10x25 (50), vier Federscheiben Ø10 (51) und vier Unterlegscheiben Ø10 (9) am Halter des Butterfly-Basisrohrs.

Setzen Sie den linken Butterfly-Arm (43) in der linken Aufnahme des Verbindungsrahmens (42) ein und befestigen Sie ihn von oben mit einer Unterlegscheibe Ø16 (49) und einer Mutter Mm16 (48).

Montieren Sie dann das Armpolster (45) an der Halteplatte des linken Butterfly-Arms (43). Verwenden Sie hierzu vier Sechskantschrauben M8x20 (46) und vier Unterlegscheiben Ø8 (47).

Verfahren Sie dann ebenso mit dem rechten Butterfly-Arm (44).



### Montageschritt 5

Lösen Sie die drei Einzelrollen (R1, R2 & R4) aus dem oberen Rahmen.

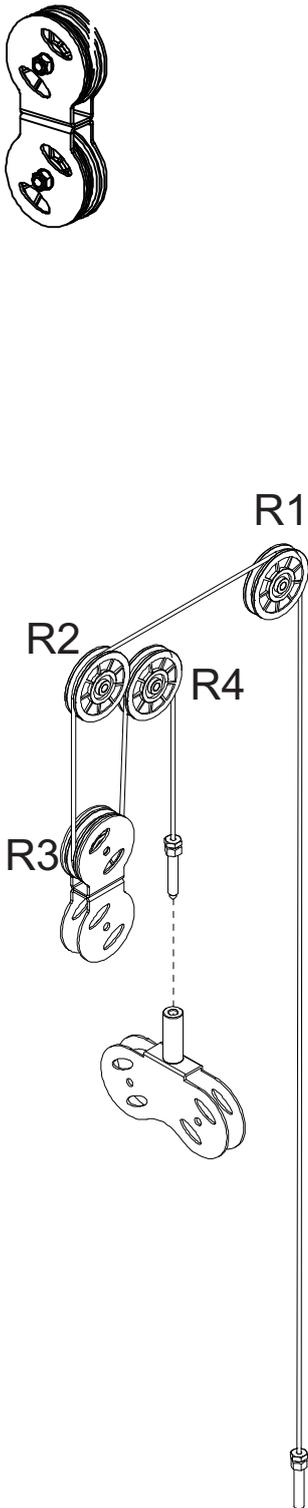
Verbinden Sie nun ein Ende des Zugseils (55) mit der Aufnahme am Gewichtsschlitten.

Führen Sie dann das Zugseil (55) über die Einzelrolle (R1) und montieren dann die Einzelrolle (1) wieder am T-Rahmen. Nun führen Sie das Zugseil (55) über die Einzelrolle (R2) und über die Einzelrolle (R4). Montieren Sie dann beide Rollen (R2 & R4) wieder am Rahmen.

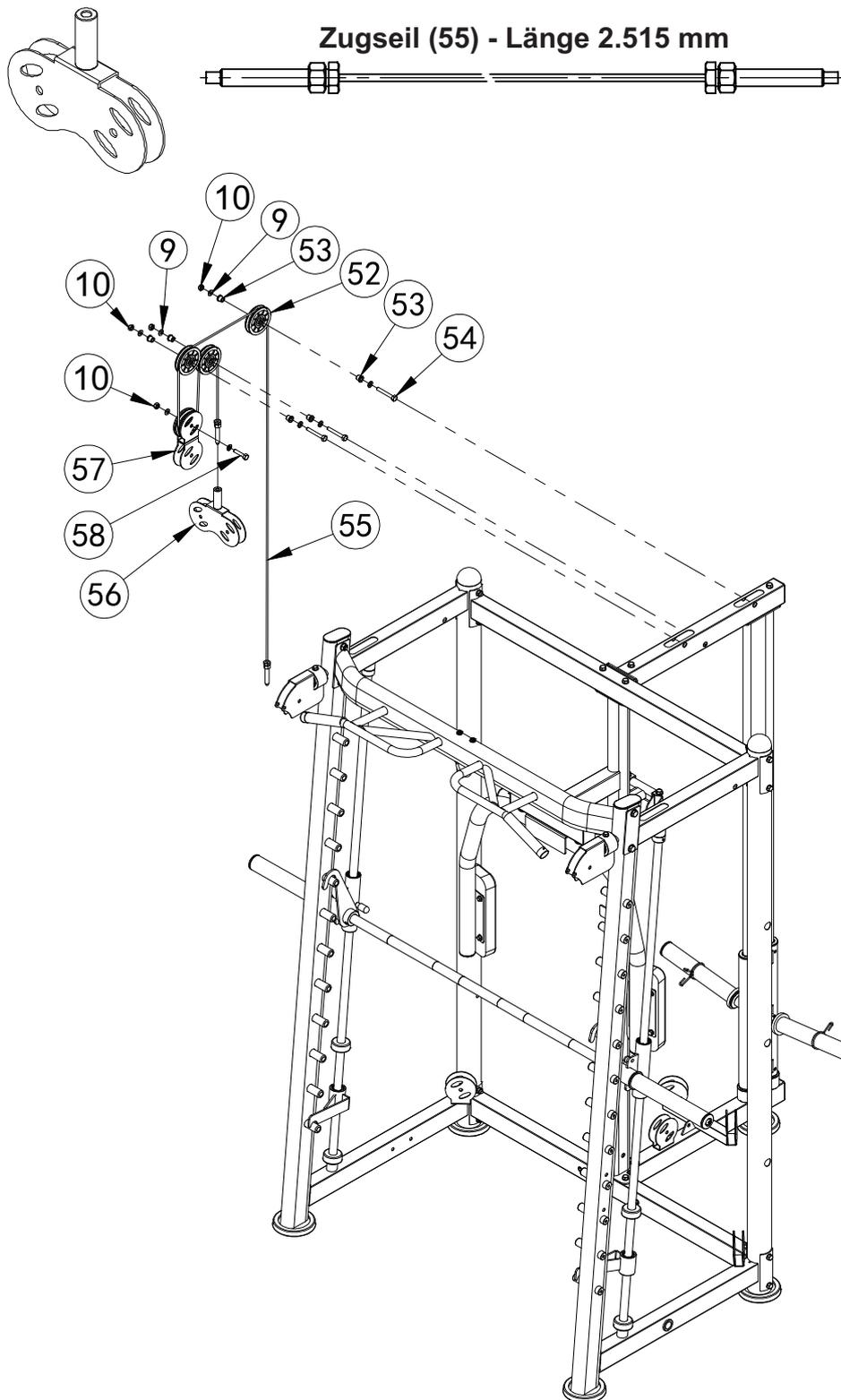
Lösen Sie die obere Rolle (R3) aus der Doppelrolle (57). Ziehen Sie das Zugseil (55) unterhalb der Einzelrolle (R2) soweit herunter, dass Sie die soeben demontierte Rolle (R3) in die entstandene Schlaufe einsetzen können und montieren Sie diese dann wieder am oberen Rollenhalter der Doppelrolle (57).

Befestigen Sie dann das Ende des Zugseils (55) an der Aufnahme der Doppelrolle mit Fixierung (56).

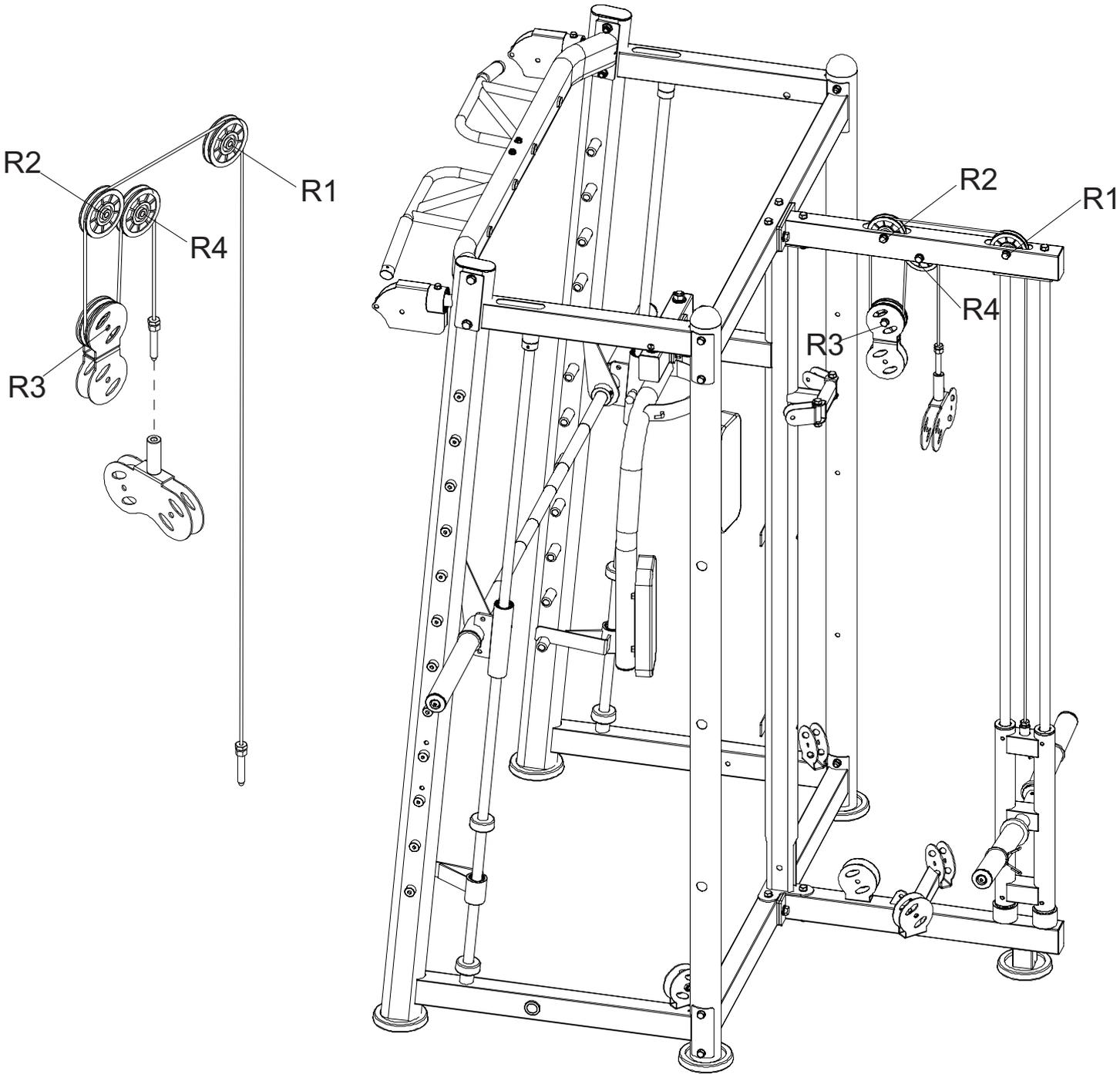
Doppelrolle, parallel (57)



Doppelrolle mit Fixierung (56)



Montageschritt 5



**Montageschritt 6**

Lösen Sie beiden Einzelrollen (R1 & R2) auf der Rückseite des Butterfly-Basisrahmens.

Hängen Sie nun die Öse am Ende des Zugseils (60) in den Haken am linken Butterflyarm ein.

Führen Sie das Zugseil (60) über die Einzelrolle (R1) und montieren dann die Einzelrolle (R1) wieder am Butterfly-Basisrahmen.

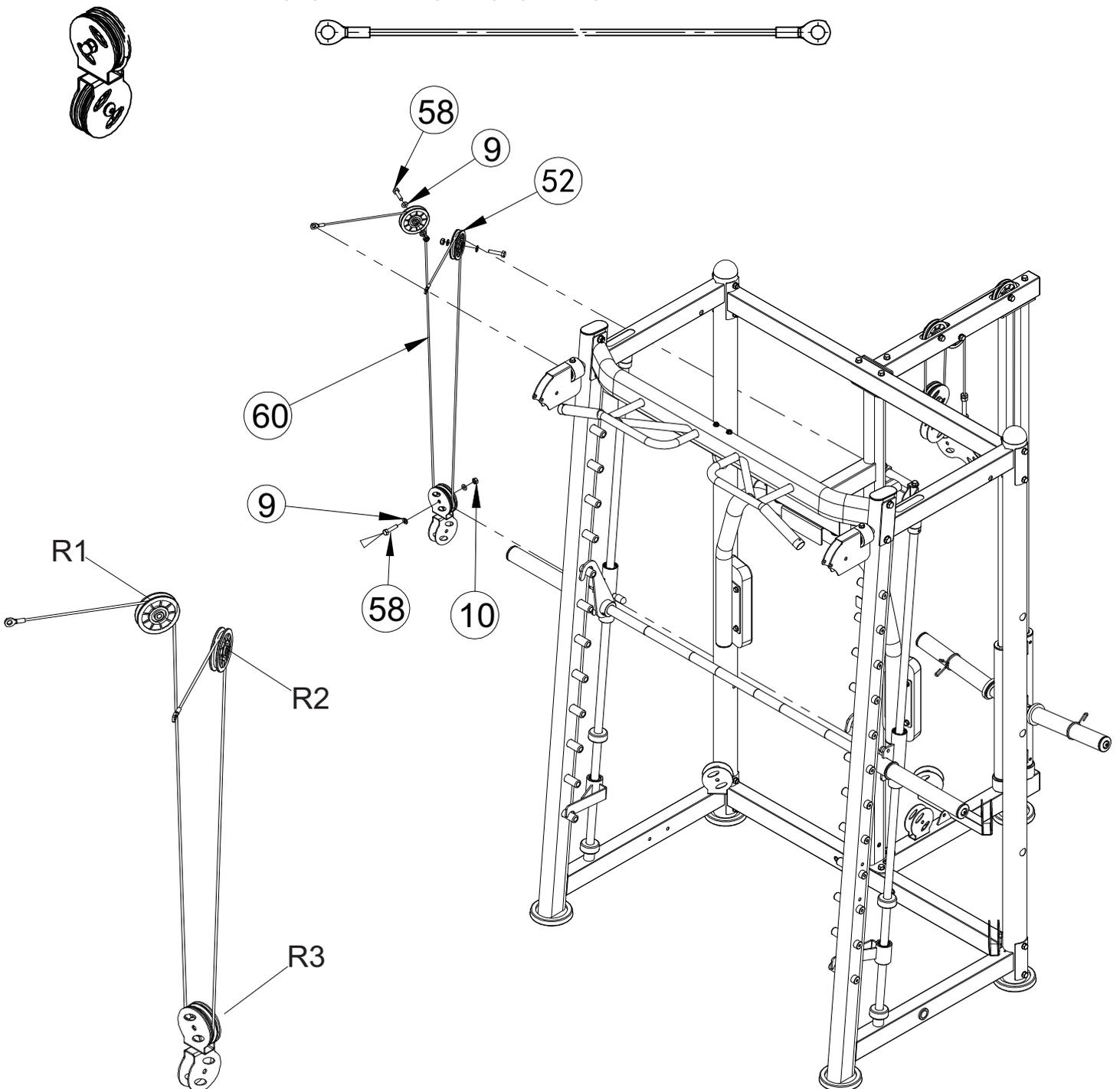
Führen Sie das Zugseil (60) über die Einzelrolle (R2) und montieren dann die Einzelrolle (R2) wieder am Butterfly-Basisrahmen.

Hängen Sie die Öse am Ende des Zugseils (60) in den Haken am rechten Butterflyarm ein.

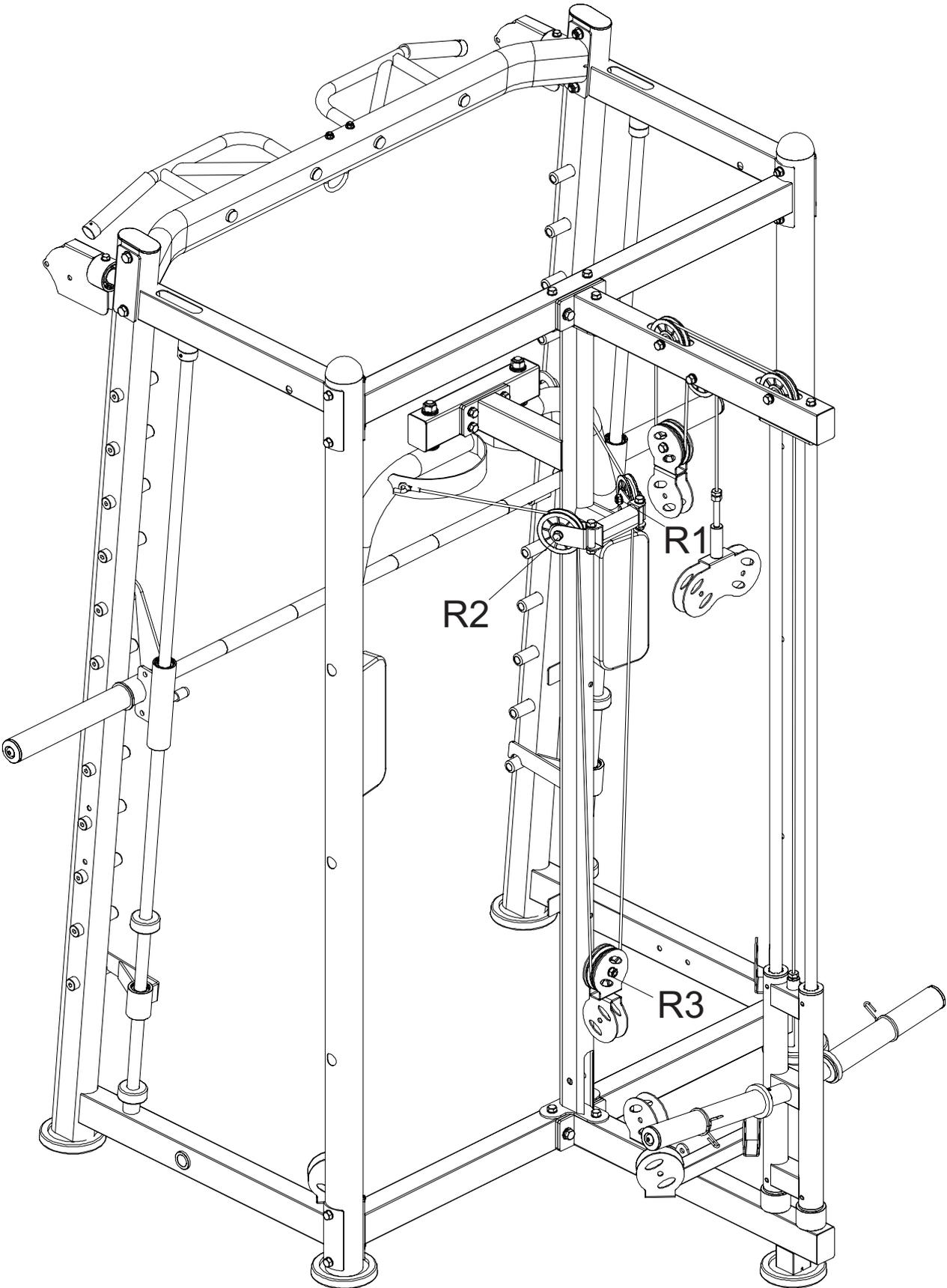
Lösen Sie die obere Rolle (R3) aus der Quer-Doppelrolle (59). Ziehen Sie das Zugseil (60) unterhalb der beiden Einzelrollen (R1&R2) herunter und setzen Sie dann die soeben demontierte Rolle (R3) in die entstandene Schlaufe ein. Montieren Sie diese dann wieder am Halter der Doppelrolle (59).

Doppelrolle, überkreuz (59)

Zugseil (60) - Länge 3.100 mm



Montageschritt 6



### Montageschritt 7

Bevor Sie mit diesem Montageschritt beginnen, demontieren Sie die Distanzkugeln an den einem Ende des Zugseils (61). Hierzu lösen Sie die Mutter und entfernen dann die Sechskantschraube. Lösen Sie nun den U-Bügel vom Seilende. Nun können Sie die Distanzkugeln und die runde Halteplatte entfernen.

Lösen Sie die Einzelrolle (R1) aus dem beweglichen Halter sowie die Einzelrolle (R2) aus dem oberen Rahmen. Schieben Sie dann das Ende des Zugseils (61) an dem Sie soeben die Distanzkugel entfernt haben durch die Öffnung, die sich im beweglichen Halter befindet. Führen Sie das Zugseil (61) durch das obere Rahmenrohr bis es aus der Öffnung an der sich die Einzelrolle (R2) befand wieder heraus kommt. Befestigen Sie nun die Einzelrolle (R1) und die Einzelrolle (R2) wieder an Ihrer ursprünglichen Position.

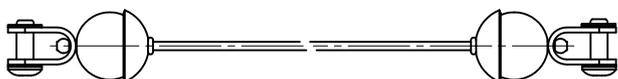
Führen Sie nun das Zugseil (61), wie im Bild gezeigt unter den Einzelrollen (R3) und (R4) durch.

Jetzt führen Sie das Zugseil (61) nach oben und über die beiden Rollen (Dr1 & DR2) der Doppelrolle mit Fixierung.

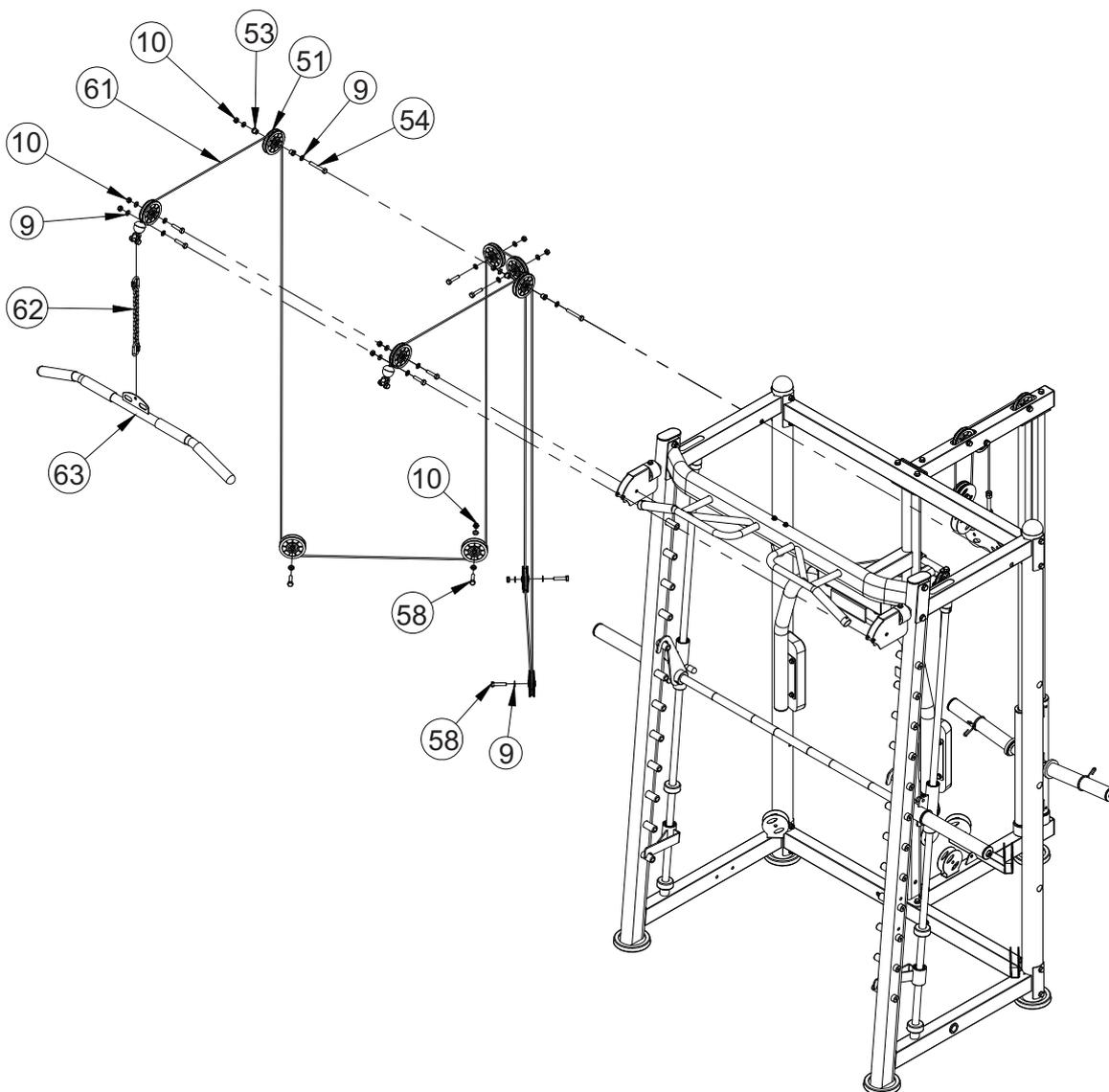
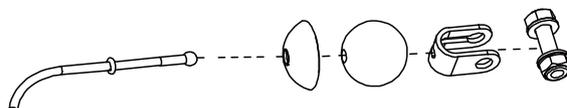
Von hier führen Sie das Zugseil (61) wieder nach unten und unter den Einzelrollen (R5) und (R6) durch.

Lösen Sie nun die Einzelrolle (R7) aus dem oberen Rahmen und die Einzelrolle (R8) aus dem beweglichen Halter. Führen Sie das Kabel von unten durch die Öffnung, an der die Einzelrolle (R7) platziert war, nach vorne durch den Rahmen. Das Ende des Zugseils muss nun wieder durch die Öffnung im beweglichen Halter geführt werden. Befestigen Sie jetzt wieder die Einzelrollen (R7) und (R8) an ihren ursprünglichen Positionen.

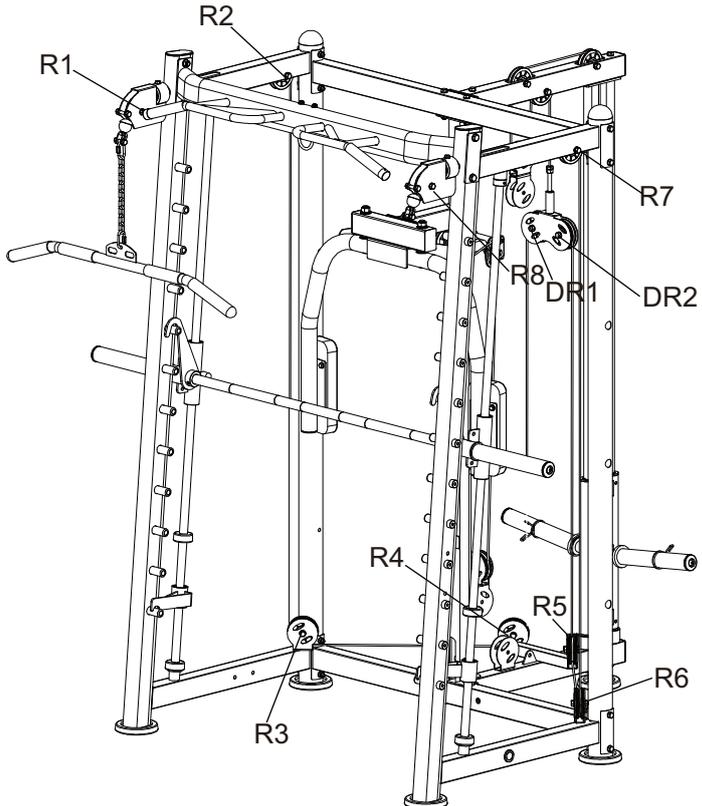
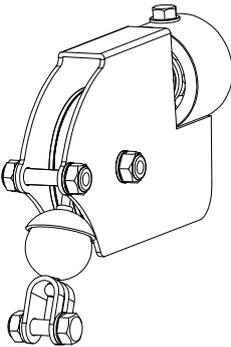
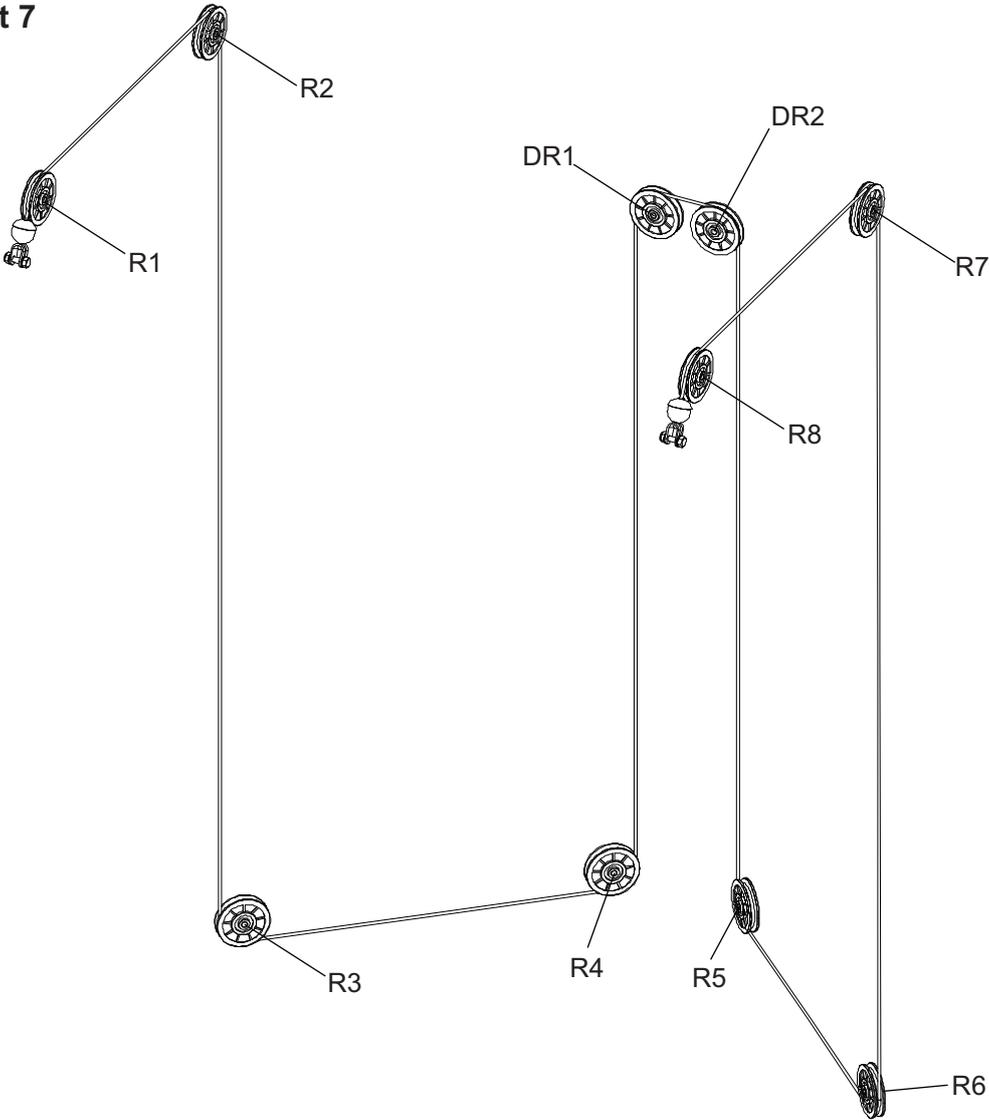
Zum Abschluss des Arbeitsschrittes befestigen Sie wieder die Distanzkugel am Ende des Zugseiles (61).



Zugseil (61) - Länge 10.215 mm



Montageschritt 7



### Montageschritt 8

Montieren Sie die Fußplatte (68) mit zwei Sechskantschrauben M10x25 (50) und zwei Unterlegscheiben Ø10 (9) am unteren Querrohr.

Demontieren Sie dann die Distanzkugeln am Ende des Zugseils (69). Hierzu lösen Sie die Mutter und entfernen dann die Sechskantschraube. Lösen Sie nun den U-Bügel vom Seilende. Nun können Sie die Distanzkugeln und die runde Halteplatte entfernen.

Nehmen Sie jetzt eine Kette mit je einem Karabinerhaken an jedem Ende (62). Verbinden Sie einen Karabinerhaken mit der Öse am Ende des Zugseils (62). Den anderen Karabinerhaken hängen Sie an der Öse am hinteren Standrohr ein.

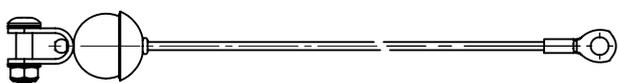
Führen Sie das andere Ende des Zugseils (69) nach oben über die unterer Rolle (R1) der Doppelrolle (57).

Führen Sie nun das Ende des Zugseils (69) wieder nach unten und von unten über die Rolle (R2), die sich auf dem Standrohr befindet.

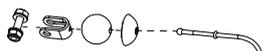
Führen Sie jetzt das Ende des Zugseils (69) nach oben über die unterer Rolle (R3) der Quer-Doppelrolle (59).

Führen Sie das Ende des Zugseils (69) unter der großen Rolle (64) von hinten durch die Öffnung der Fußplatte (68). Setzen Sie nun die Einzelrolle(1) wieder im Butterfly-Basisrahmen so ein, dass das Zugseil (76) unter der Rolle verläuft.

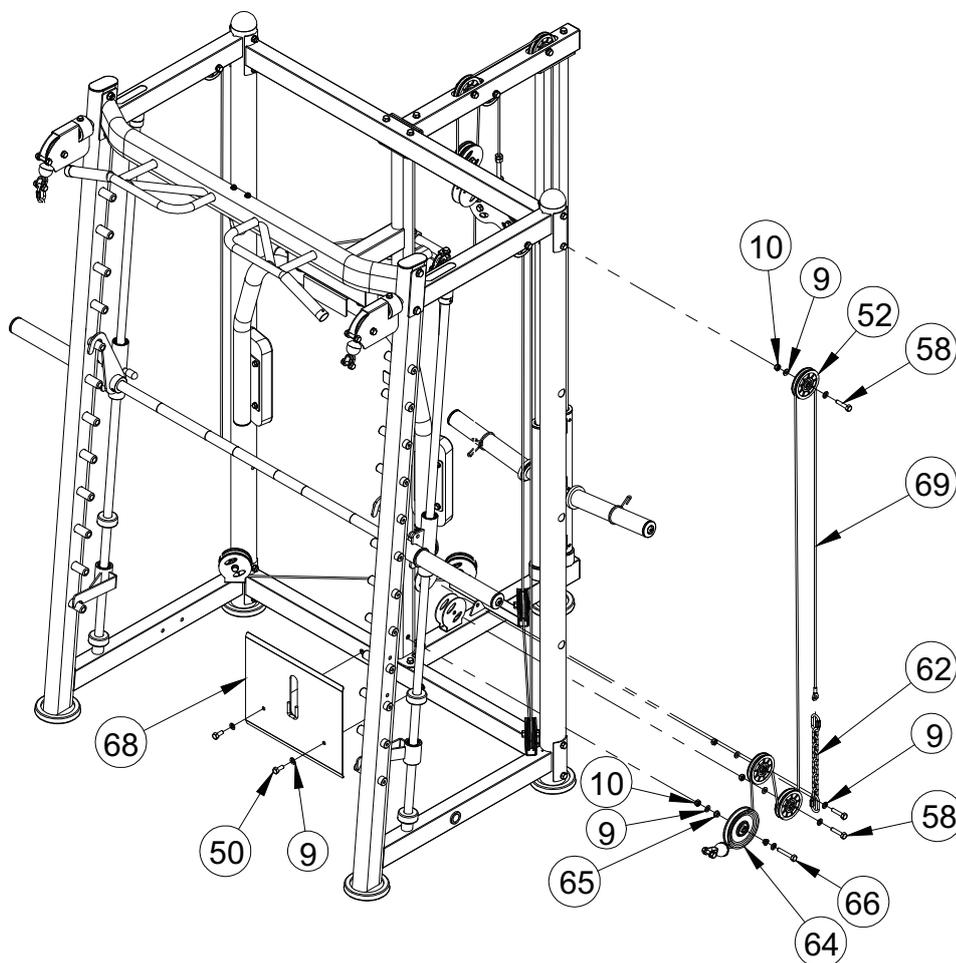
Befestigen Sie nun wieder die Distanzkugel am Ende des Zugseils (69).



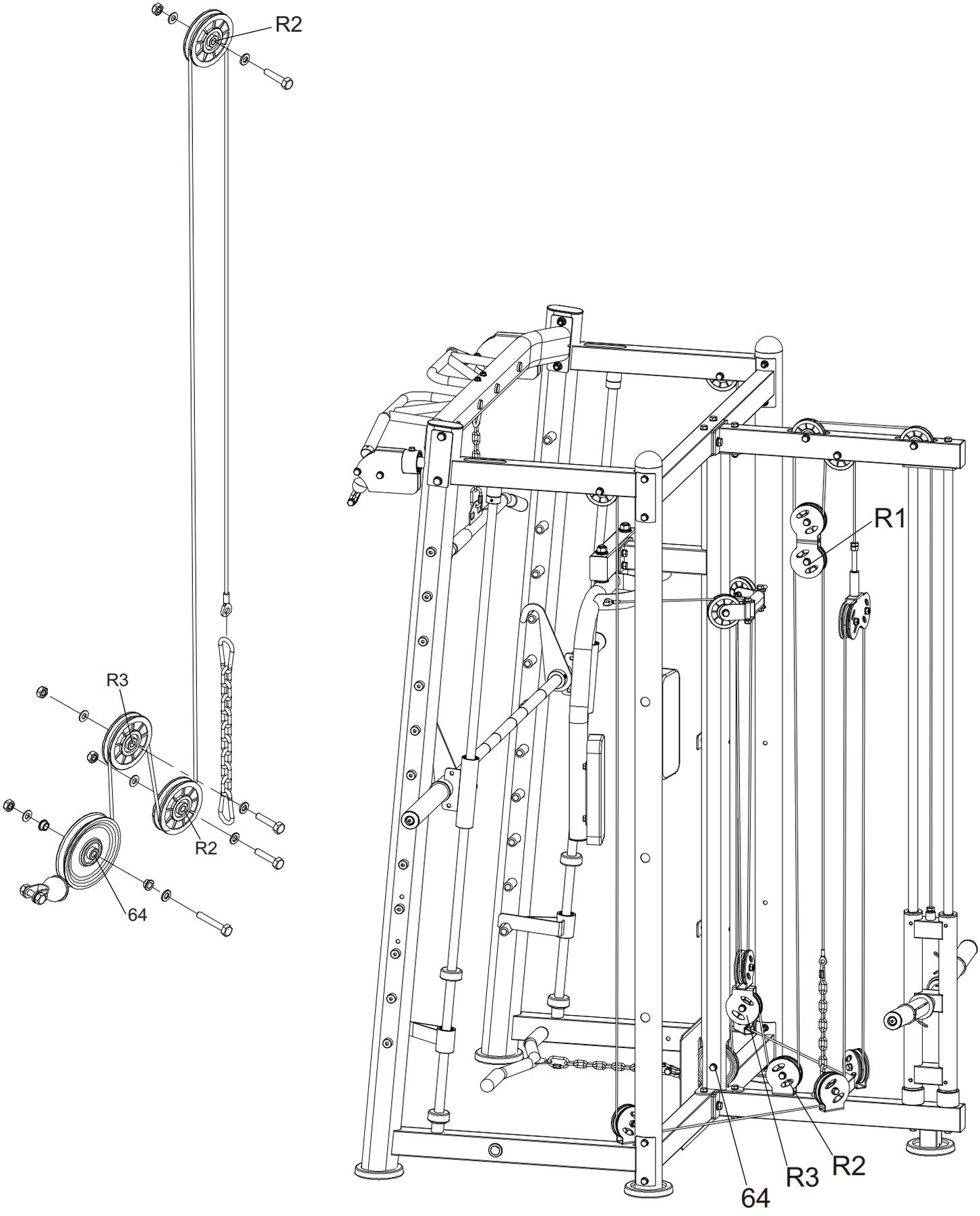
Zugseil (69) - Länge 3.590 mm



Kette mit 2 Karabinerhaken (62)



Montageschritt 8



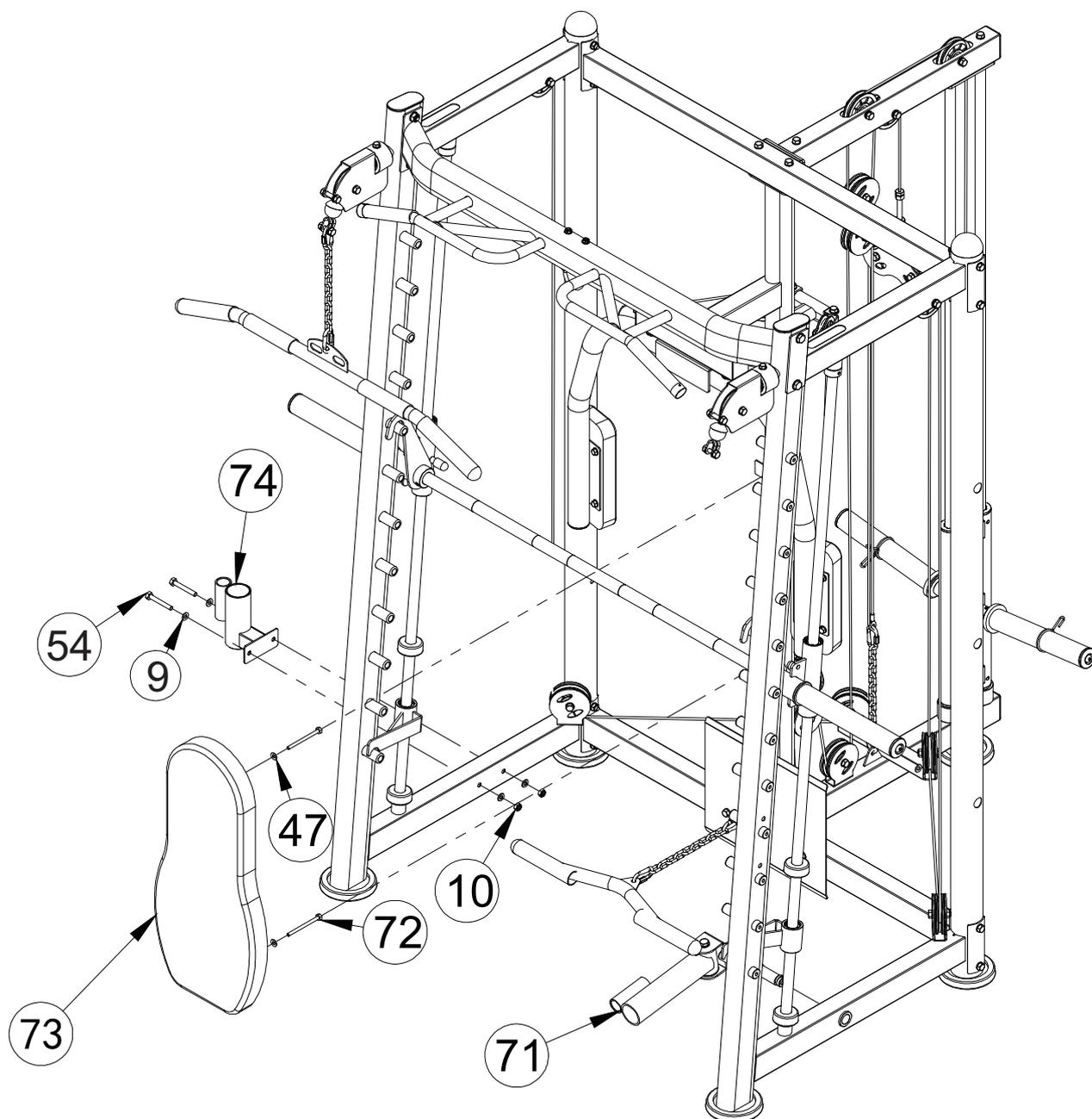
### Montageschritt 9

Befestigen Sie das Rückenpolster (73) mit zwei Sechskantschrauben M8x100 (72) und zwei Unterlegscheiben Ø8 (47) am Butterfly-Basisrahmen.

Befestigen Sie den festen Hantelstangen-Halter (47) von außen am unteren Rahmenrohr des rechten Seitenrahmens. Verwenden Sie hierzu zwei Sechskantschrauben M10x70 (54), vier Unterlegscheiben Ø10 (9) und zwei Sicherungsmuttern M10 (10).

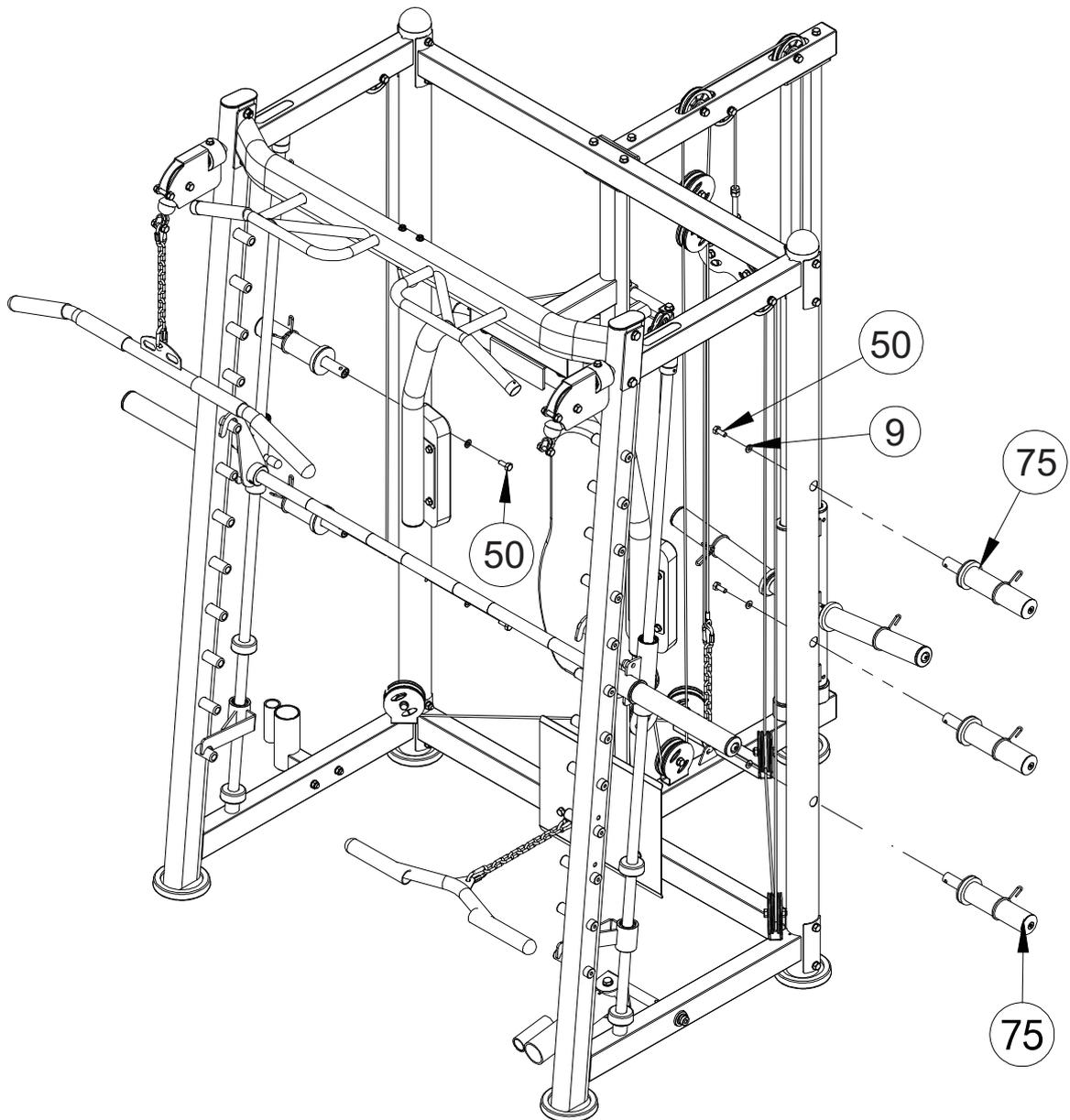
Setzen Sie dann den beweglichen Hantelstangen-Halter (71) am unteren Rahmenrohr des linken Seitenrahmens ein.

**Hinweis:** Sie können den beweglichen Hantelstangen-Halter (71) wahlweise von innen oder von außen am unteren Rahmenrohr des linken Seitenrahmens einsetzen. Sollten Sie links neben dem Trainingsgerät ausreichend Platz haben, so empfehlen wir die Montage von außen.



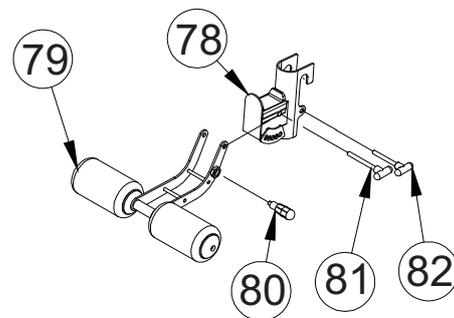
**Montageschritt 10**

Befestigen Sie dann je drei Hantelscheiben-Halterungen (75) von außen am hinteren, aufrechten Rahmenrohr des rechten und linken Seitenrahmens. Verwenden Sie hierzu je eine Sechskantschraube M10x25 (50) und eine Unterlegscheibe Ø10 (9).

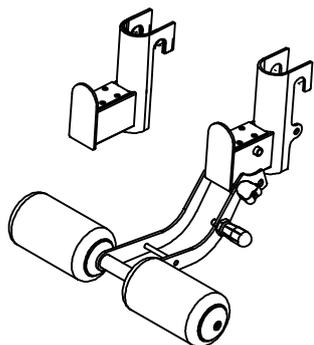


**Zubehör**

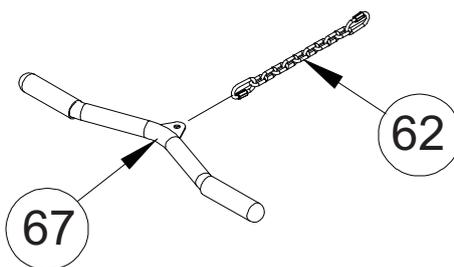
Befestigen Sie den Beinhalter (79) mit einem Sicherungsverschluss (80) und einem Sicherungsstift  $\text{\O}10 \times 100 \text{mm}$  (81) an der kurzen Ablage mit Beinhalterfixierung (78). Setzen Sie dann die Hacken der Ablage (78) in der gewünschten Position am vorderen Holm des rechten oder linken Seitenrahmens ein und fixieren Sie diese dort mit dem Sicherungsstift  $\text{\O}10 \times 75$  (82).



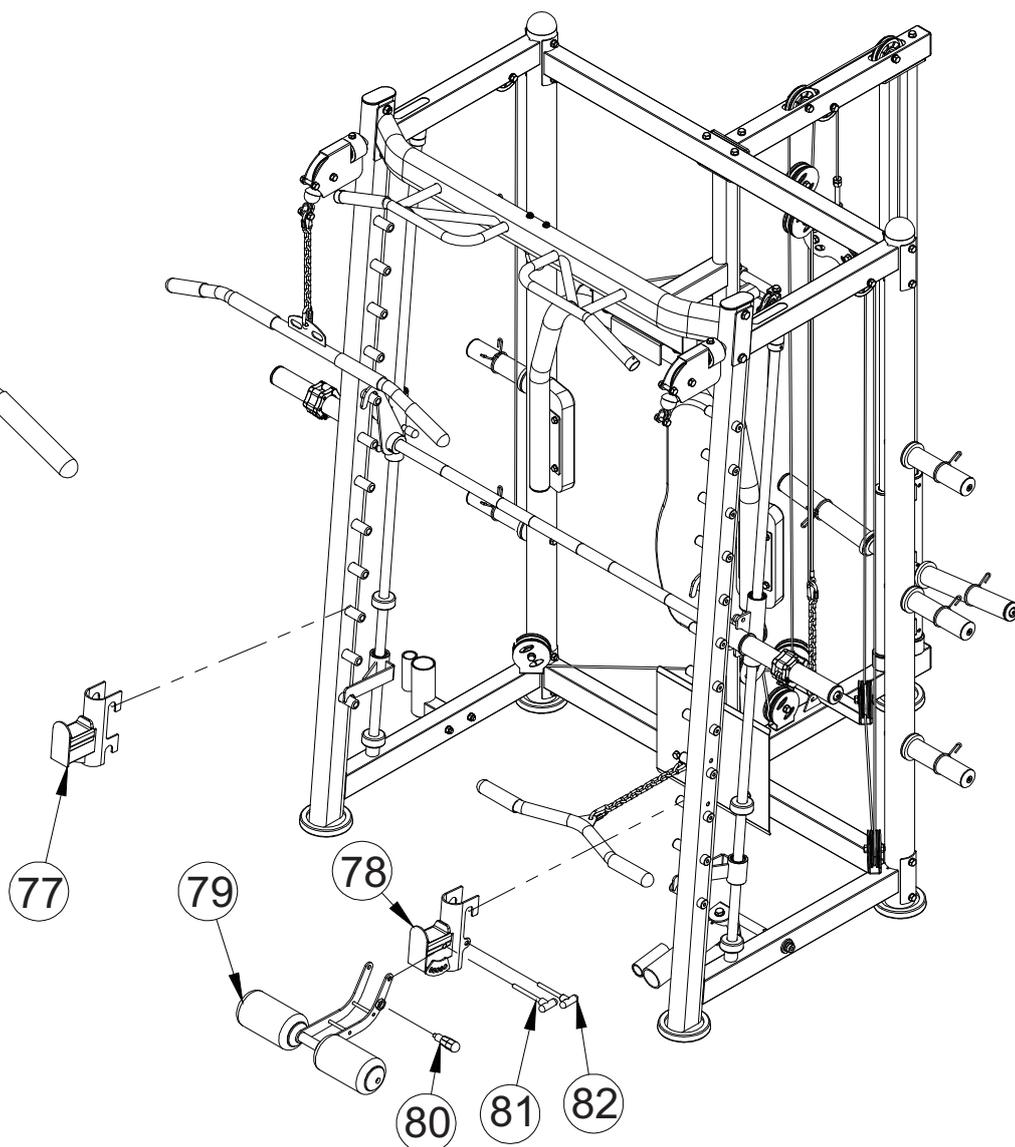
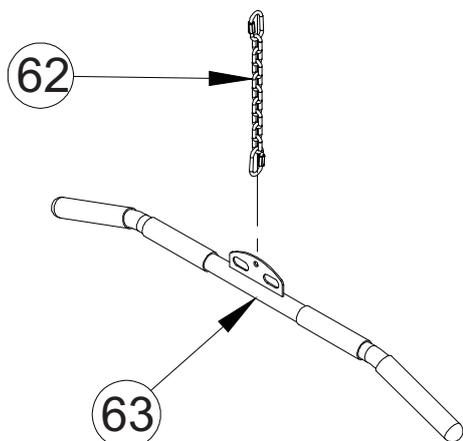
**Ablage für freies Langhanteltraining, kurze Ausführung inklusive höhenverstellbarem Beinhalter für Latzug (linke Ablage)**



**Breite Zugstange mit Kette**

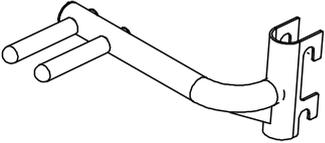
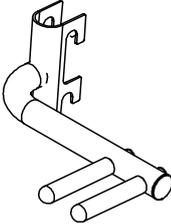
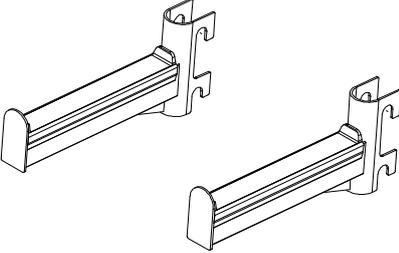


**Breite Zugstange mit Kette**

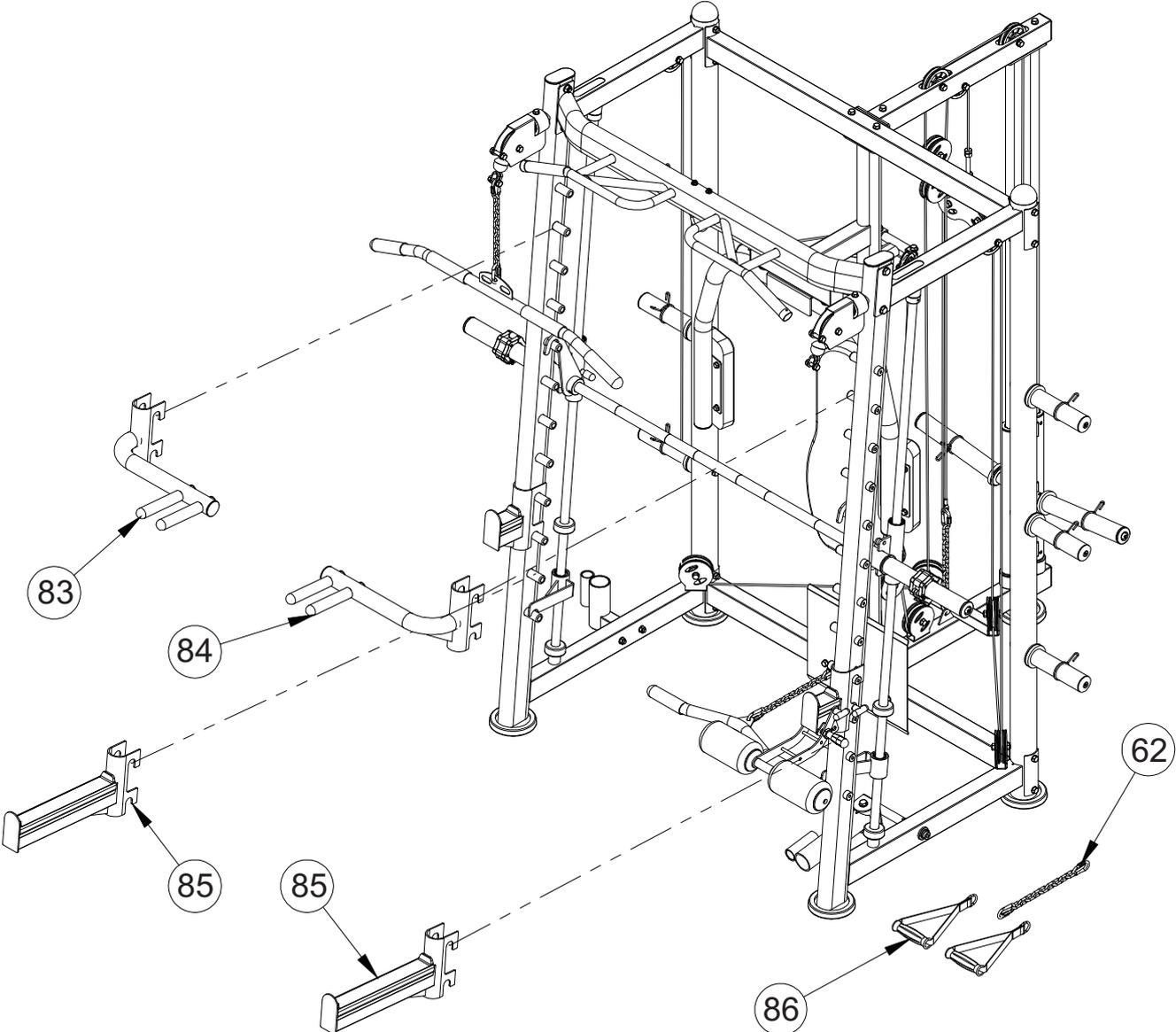
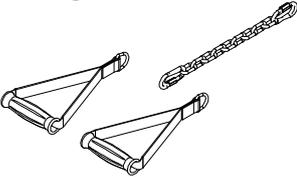


Ablage und Sicherung für freies Langhanteltraining, lange Ausführung

Handgriffe für Dips- und Liegestütze



2 Stück Einzelhandgriffe

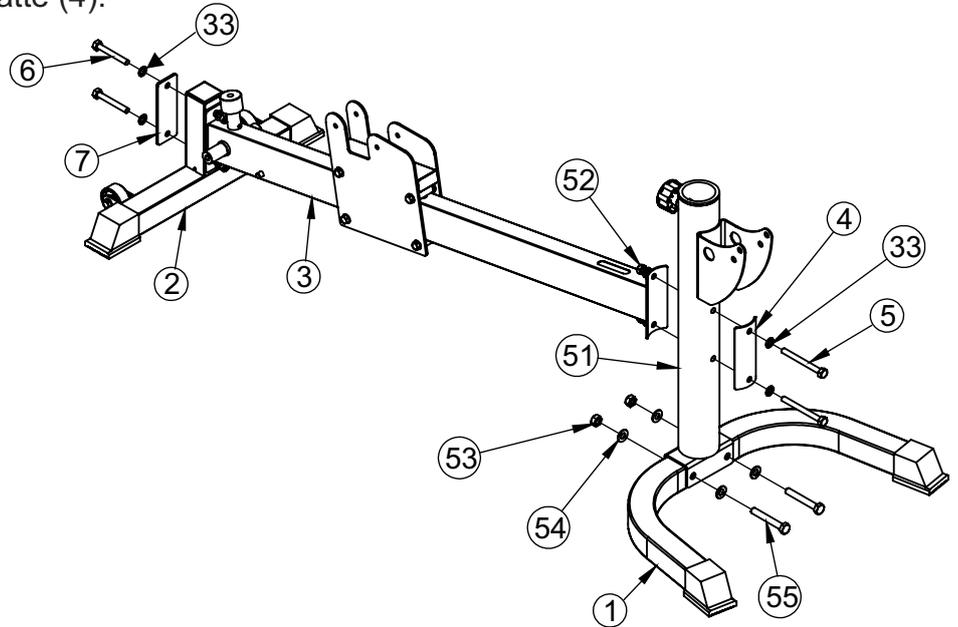


### Montageschritt 1

Befestigen Sie das hintere Bodenrohr (2) am Basisrohr (3) mit zwei Sechskantschrauben M10x75 (6), vier Unterlegscheiben Ø10 (33), zwei Sicherungsmuttern M10 (52) und der geraden Halteplatte (7).

Setzen Sie dann das Standrohr (51) auf das vordere Bodenrohr (1) und befestigen Sie es mit zwei Sechskantschrauben M12x75 (55), vier Unterlegscheiben Ø12 (54) und zwei Sicherungsmuttern M12 (53).

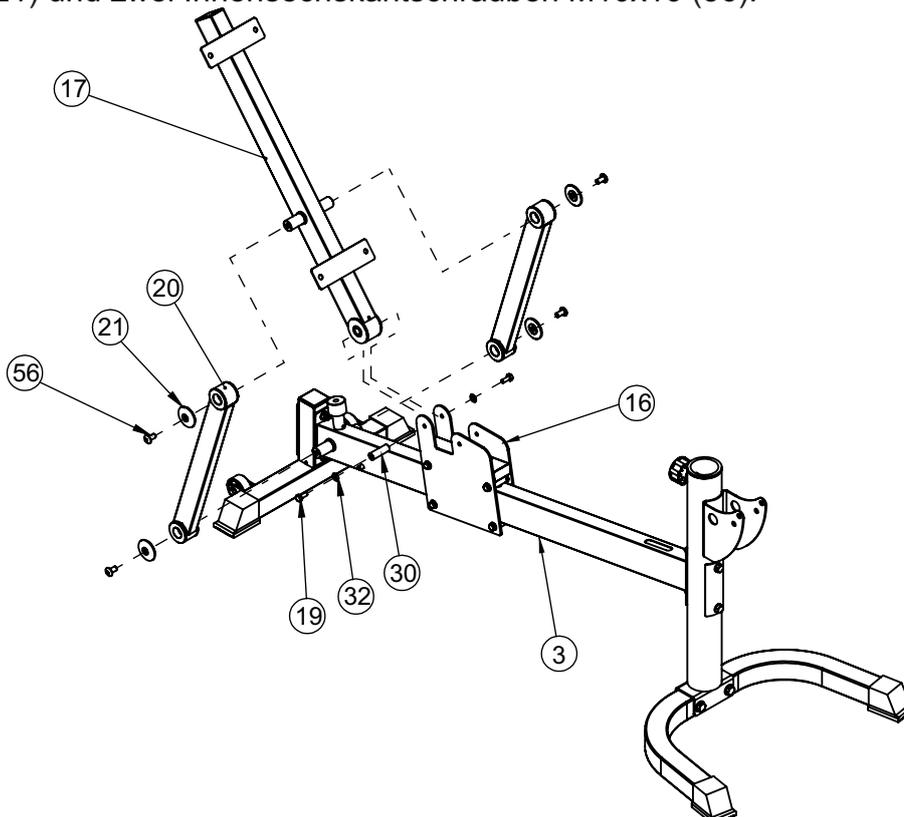
Befestigen Sie nun das Standrohr (51) am Basisrohr (3). Verwenden Sie hierzu zwei Sechskantschrauben M10x100 (5), vier Unterlegscheiben Ø10 (33), zwei Sicherungsmuttern M10 (52) und die gebogenen Halteplatte (4).



### Montageschritt 2

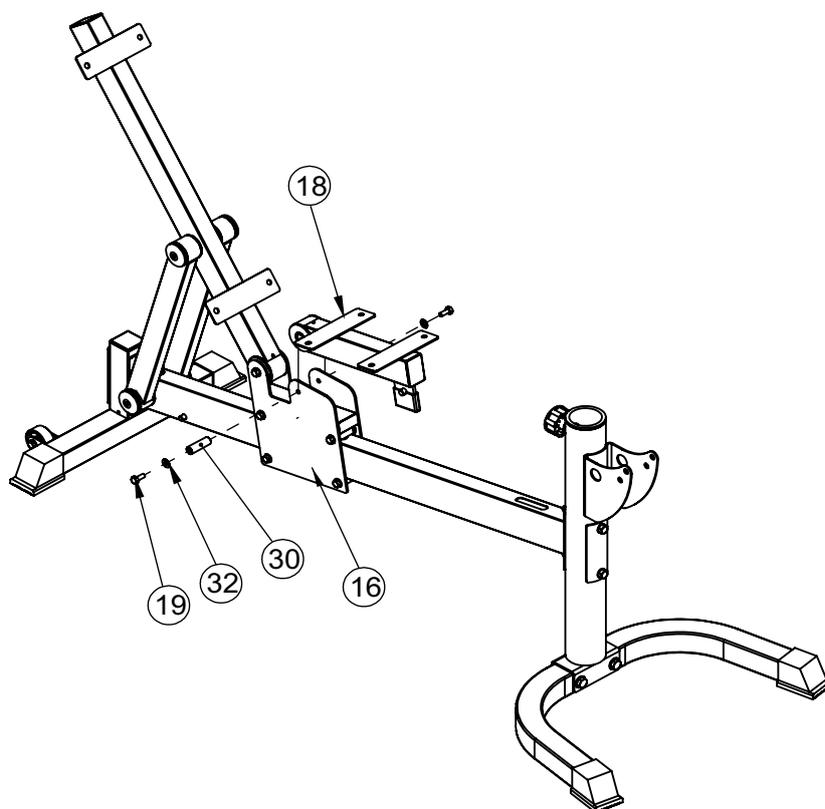
Befestigen Sie das Stützrohr (17) mit je zwei Sechskantschrauben M8x20 (19), zwei Unterlegscheiben Ø8 (32) und dem Distanzrohr (30) an der hinteren Aufnahme des Gleitschlittens (16).

Setzen Sie dann die beiden Führungsrohre (20) rechts und links in der Aufnahme am Basisrohr (3) und in der Aufnahme am Stützrohr (17) ein und befestigen Sie es jeweils mit zwei Aluminium-Abdeckkappen (21) und zwei Innensechskantschrauben M10x16 (56).



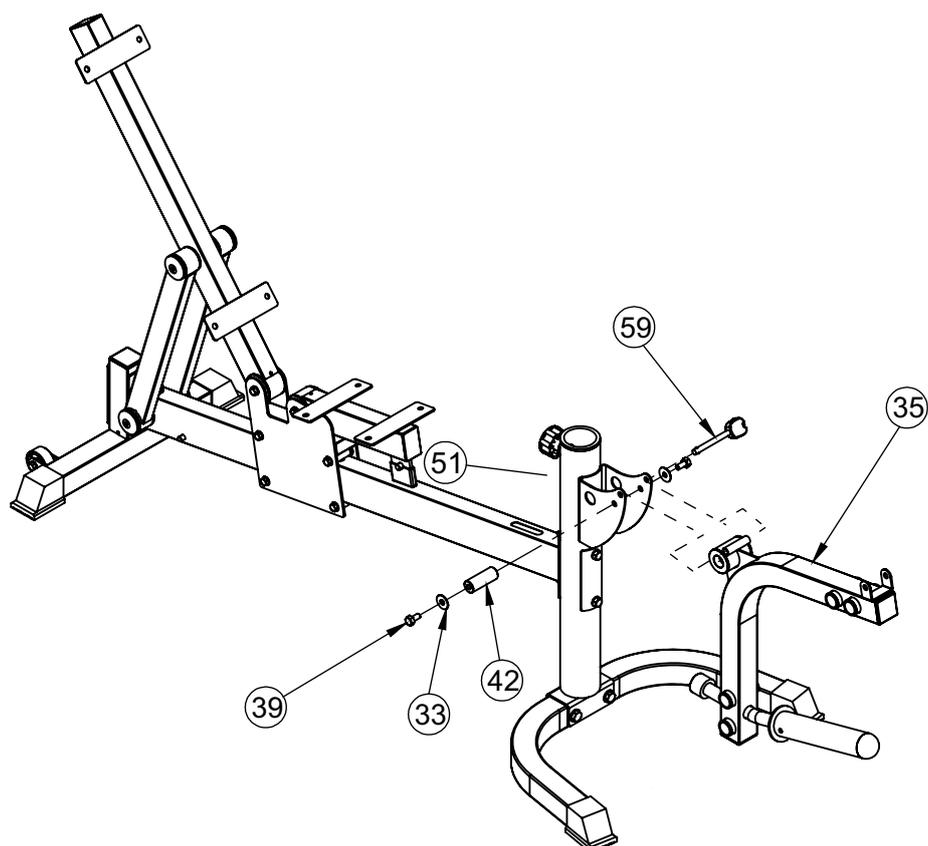
### Montageschritt 3

Befestigen Sie das Basisrahmen (18) an der vorderen Aufnahme des Gleitschlittens (16). Verwenden Sie hierzu zwei Sechskantschrauben M8x20 (19), zwei Unterlegscheiben Ø8 (32) und ein Distanzrohr (30).



### Montageschritt 4

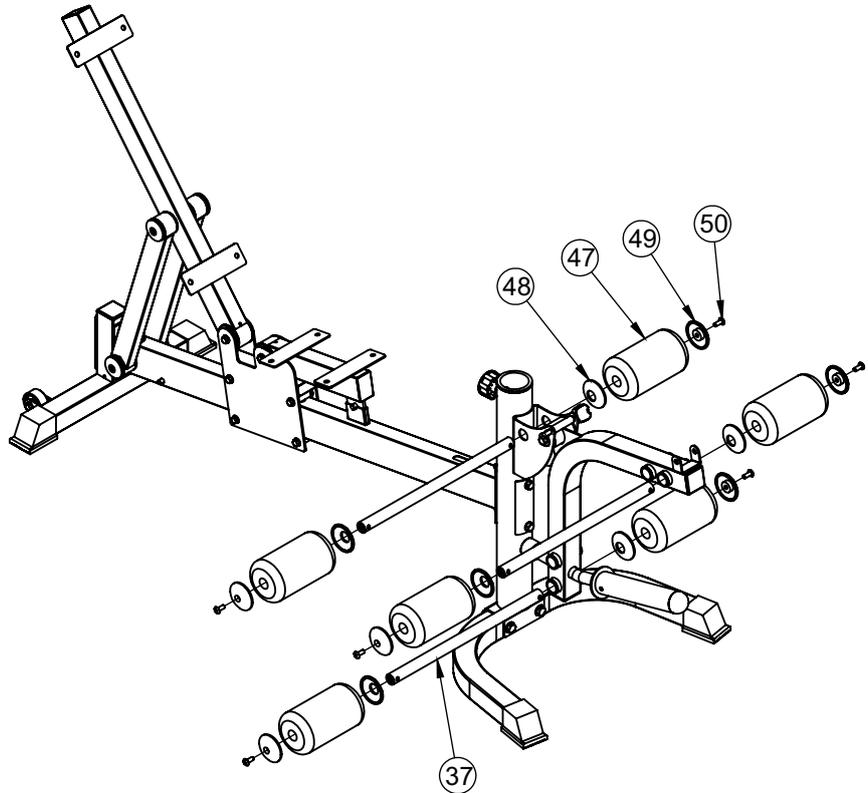
Befestigen Sie den Schwenkbügel (35) mit zwei Sechskantschrauben M10x20 (39), zwei Unterlegscheiben Ø10 (33) und der Distanzhülse (42) an der vorderen Aufnahme des Standrohrs (51). Zum Fixieren des Schwenkbügels (35) sichern Sie ihn mit dem Sicherungssplint (59).



**Montageschritt 5**

Setzen Sie die drei Querrohre (37) - wie im Bild gezeigt - im Schwenkbügel bzw. im Standfuß ein. Schieben Sie jeweils eine Abdeckscheibe (große Öffnung) (48) mit der offenen Seite nach außen (siehe Abbildung) auf jedes Ende der Rohre (37).

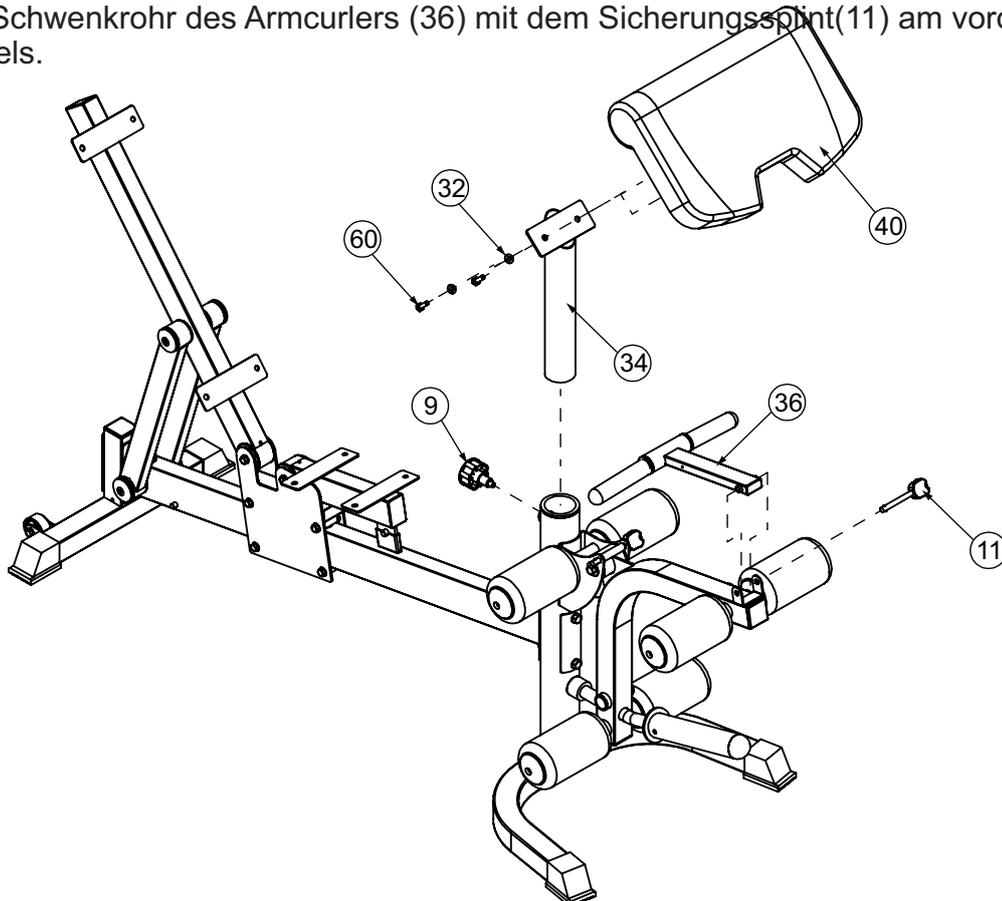
Schieben Sie dann je ein Rundpolsterpolster (47) von rechts und links auf jedes dieser drei Querrohre (37) und befestigen Sie es je mit einer Abdeckscheibe (kleine Öffnung) (49) und einer Sechskantschraube M8x25 (50).



**Montageschritt 6**

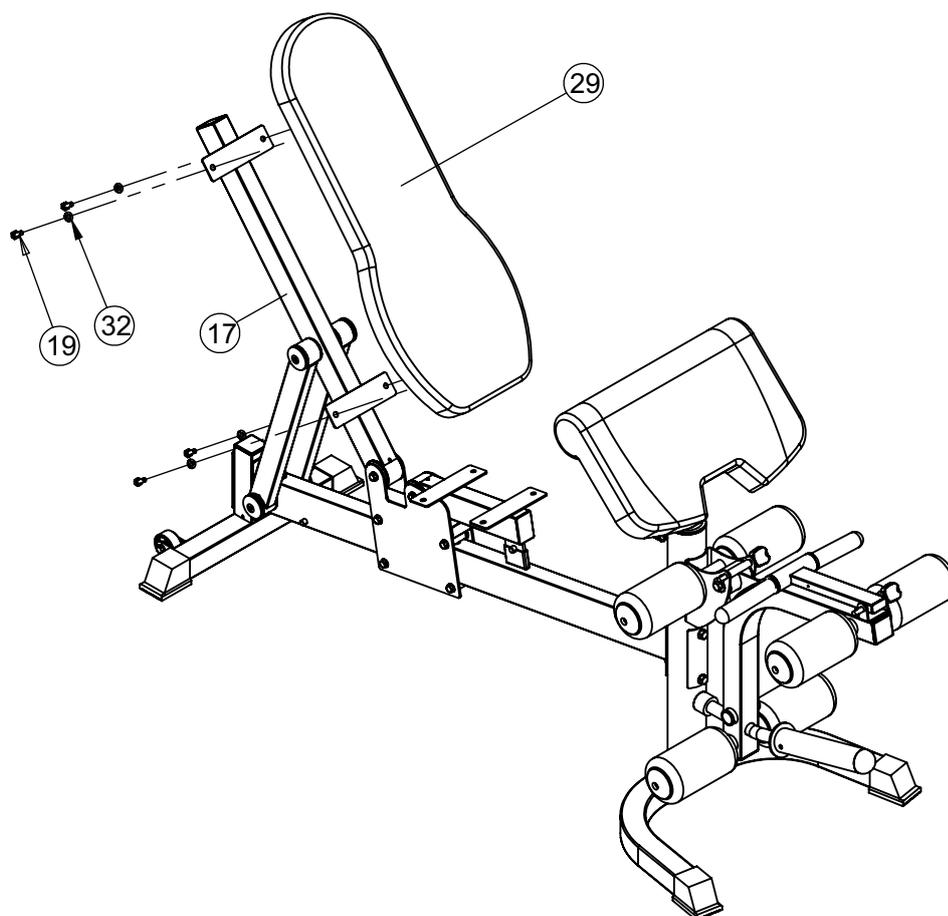
Setzen Sie das Schaftrohr (34) in die obere Öffnung des Standrohrs ein und fixieren es mit der Drehgriffschraube (11). Montieren Sie das Polster des Armcurlers (40) mit zwei Sechskantschrauben M8x25 (60) und zwei Unterlegscheiben Ø8 (32) an der Aufnahme des Schaftrohrs (34).

Fixieren Sie das Schwenkrohr des Armcurlers (36) mit dem Sicherungssplint (11) am vorderen Ende des Schwenkbügels.



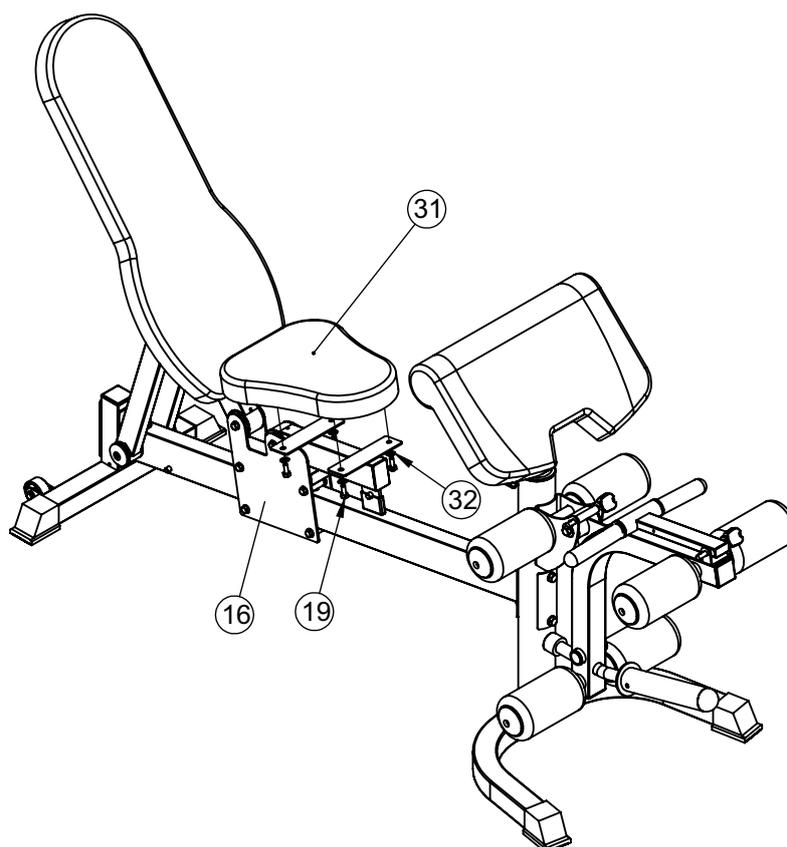
**Montageschritt 7**

Befestigen das Rückenpolster (29) mit vier Sechskantschrauben M8x20 (19) und vier Unterlegscheiben Ø8 (32) am Stützrohr der Rückenlehne (17)



**Montageschritt 8**

Befestigen das Sitzpolsterpolster (31) mit vier Sechskantschrauben M8x20 (19) und vier Unterlegscheiben Ø8 (32) am Gleitschlitten (16).



### Reinigung

Reinigen Sie Ihr Trainingsgerät nach jeder Trainingseinheit. Benutzen Sie hierzu ein feuchtes Tuch und Seife. Verwenden Sie auf keinen Fall Lösungsmittel.

Das regelmäßige Reinigen trägt maßgeblich zum Erhalt und Langlebigkeit Ihres Trainingsgerätes bei.

Beschädigungen, die durch Körperschweiß oder andere Flüssigkeiten entstanden sind, werden in **keinem Fall** durch die Gewährleistung abgedeckt.

Reinigen Sie ebenfalls die Zugseile regelmäßig.

### Reinigung & Schmierung der verchromten Führungsrohre

Die Führungsrohre der Langhantelstange müssen regelmäßig gereinigt und geschmiert werden, damit ein optimaler Gleichlauf gewährleistet bleibt. Reinigen Sie hierzu die Gleitrohre mit einem feuchten Tuch und etwas flüssiger Handseife oder Spülmittel. Oder benutzen Sie das MAXXUS® Entfetter-Spray (optional erhältlich). Trocknen Sie danach die Führungsrohre sehr gut ab. Nun schmieren Sie die Führungsrohre mit MAXXUS® Gleitspray (optional erhältlich) ein, so dass eine dünne Schicht entsteht.

Bei häufigem Gebrauch sollten Sie die Führungsrohre einmal pro Monat einschmieren. Schmieren Sie ebenfalls die Rohre sofort ein, wenn während des Trainings Quietschgeräusche entstehen. MAXXUS® Entfetter-Spray und Gleitspray erhalten Sie in unserem Onlineshop unter [www.maxxus.de](http://www.maxxus.de), oder in unserem Showroom in Groß-Gerau.

### Wartung

#### Überprüfung des Befestigungsmaterials

Prüfen Sie mindestens 1x im Monat den festen Sitz der Schrauben und Muttern. Ziehen Sie diese, falls nötig, wieder fest an.

## Entsorgung

Dieses Gerät ist recyclebar. Führen Sie es daher am Ende seiner Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu.

Entsorgen Sie Ihr Trainingsgerät in **keinem** Fall über den normalen Hausmüll.

Entsorgen Sie das Gerät ausschließlich über einen kommunalen oder zugelassenen Entsorgungsbetrieb.

Beachten Sie hierbei die aktuell geltenden Vorschriften.

Erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung nach einer sach- und umweltgerechten Entsorgungsmöglichkeit.

## Empfohlenes Zubehör

Dieses Zubehör ist die optimale Ergänzung für Ihr Trainingsgerät. Alle Produkte erhalten Sie in unserem Onlineshop unter [www.maxxus.de](http://www.maxxus.de) oder direkt in unserem Showroom.



#### MAXXUS® Bodenschutzmatte

Aufgrund der extrem hohen Dichte des Materials und der Materialstärke von 0,5 cm bzw. 1,2 cm dieser Bodenschutzmatte, schützt sie den Fußboden bzw. den Bodenbelag optimal gegen Beschädigungen, Kratzer und Verunreinigungen durch Körperschweiß.

Lauf- und Bewegungsgeräusche werden stark minimiert. Erhältlich in folgenden Größen:

- 160 x 90 cm - Stärke: 0,5 cm
- 210 x 100 cm - Stärke: 0,5 cm
- 100 x 100 cm - Stärke: 1,2 cm



**MAXXUS® Entfetter-Spray** - Optimales Reinigungsmittel für Gleitrohre und Gleitrollen. Befreit die Gleitrohre und -rollen von Verschmutzungen und pflegt die Oberfläche.

**MAXXUS® Gleitspray** - Optimales Schmiermittel.



**MAXXUS® Anti-Statikspray** - Wirkt statischer Aufladungen des Rahmens, der Verkleidungsteile und des Trainingcomputers entgegen. Geräte, die auf Teppichböden oder Kunststoffuntergründen stehen, laden sich statisch auf. Dies verhindert das MAXXUS® Antistatik Spray. Behandelte Kunststoffoberflächen ziehen den Staub nicht so schnell an und bleiben länger sauber.

**MAXXUS® Spezial-Schaumreiniger** - Zur regelmäßigen Reinigung Ihres Fitnessgerätes. Kunststoffabdeckungen und Metallrahmen lassen sich mit dem MAXXUS® Schaumreiniger perfekt pflegen. Auch geeignet zur Reinigung von Pulsgurte und anderem Trainingszubehör.

## Trainingsvorbereitungen

Bevor Sie mit Ihrem Training beginnen muss nicht nur Ihr Trainingsgerät sich in einem einwandfreien Trainingszustand befinden, auch Sie bzw. Ihr Körper sollte ebenfalls für das Training bereit sein. Daher sollten Sie, wenn Sie seit längerer Zeit kein Ausdauertraining mehr absolviert haben, vor Beginn Ihres Trainings in jedem Fall Ihren Hausarzt konsultieren und ein Fitness-Check-Up durchführen. Besprechen Sie auch mit Ihrem Arzt Ihr Trainingsziel; sicher kann er Ihnen wertvolle Tipps und Informationen geben. Insbesondere gilt dies für Personen die über 35 Jahre alt sind, Personen die Übergewicht und/oder Probleme mit dem Herz-/Kreislaufsystem haben.

## Trainingsplanung

Das A und O für ein effektives, zielorientiertes aber auch motivierendes Training ist ein vorausschauende Trainingsplanung.

Planen Sie daher Ihr Fitnesstraining in den normalen Tagesablauf als festen Bestandteil ein. Ungeplantes Training kann schnell zum Störfaktor werden, oder für eine andere Aufgabe auf unbestimmte Zeit verschoben werden.

Erstellen Sie diese Planung möglichst langfristig auf Monate bezogen und nicht nur von Tag zu Tag, oder Woche zu Woche. Zur Trainingsplanung gehört auch, dass Sie für ausreichend Motivation während des Trainings sorgen. Ideal hierzu ist Musik während des Trainings. Sorgen Sie auch für Trainingsbelohnungen. Setzen Sie sich realistische Ziele, wie zum Beispiel in vier Wochen 1 kg abzunehmen, innerhalb von sechs Wochen das Trainingsgewicht um 10 kg zu steigern, etc.. Wenn Sie dieses Ziel dann erreicht haben belohnen Sie sich selber in dem Sie sich zum Beispiel eine Mahlzeit gönnen, auf die Sie bisher verzichtet haben.

## Warm-Up vor dem Training

Absolvieren Sie ein Warm-U vor jeder Trainingseinheit. Wärmen Sie Ihren Körper auf, in dem Sie 5 - 7 Minuten vor der eigentlichen Trainingseinheit bei geringer Belastung mit einem Heimtrainer, Crosstrainer oder ähnlichem trainieren. So bereiten Sie Ihren Körper optimal auf die bevorstehende Belastung vor.

## Cool-Down nach dem Training

Hören Sie nie direkt nach der Beendigung Ihres eigentlichen Trainingsprogramms sofort mit dem Training auf. Lassen Sie, ähnlich wie bei der Aufwärmphase noch 5 - 7 Minuten bei geringer Belastung Ihr Training auf einem Heimtrainer, Crosstrainer, etc. locker auslaufen. Danach sollten Sie in jedem Fall Ihre Muskulatur gut dehnen.



### Vordere Oberschenkelmuskulatur

Stützen Sie sich mit der rechten Hand an einer Wand oder Ihrem Trainingsgerät ab. Heben Sie den linken Fuß nach hinten an und halten Sie ihn mit der linken Hand fest. Das Knie weist gerade nach unten. Ziehen Sie nun Ihren Oberschenkel soweit nach hinten bis Sie einen leichten Zug im Muskel verspüren. Halten Sie diesen Zug für 10 bis 15 Sekunden lang an. Lassen Sie Ihren Fuß langsam los und setzen das Bein langsam wieder ab. Wiederholen Sie diese Übung nun mit dem rechten Bein.



### Innere Oberschenkelmuskulatur

Setzen Sie sich auf den Boden. Führen Sie die Fußsohlen vor dem Körper zusammen, die Knie sind hierbei leicht angehoben. Fassen Sie mit den Händen die Oberseite Ihrer Füße und legen die Ellenbogen auf Ihren Oberschenkeln ab. Drücken Sie nun mit den Armen Ihre Oberschenkel soweit Richtung Boden, bis Sie einen leichten Zug in der Muskulatur verspüren. Halten Sie diesen Zug für 10 bis 15 Sekunden lang an. Achten Sie darauf, dass der Oberkörper während der gesamten Übung gerade bleibt. Beenden Sie dann den Druck auf die Oberschenkel, strecken Sie die Beine langsam aus und stehen dann langsam und gleichmäßig wieder auf.



### Bein-, Waden und Pomuskulatur

Setzen Sie sich auf den Boden. Strecken Sie das rechte Bein aus und winkeln Sie das linke Bein soweit an, dass Sie mit der Fußsohle den Oberschenkel des gestreckten rechten Beins berühren. Beugen Sie den Oberkörper nun soweit vor, dass Sie mit gestrecktem rechten Arm die Fußspitze des rechten Fußes greifen. Halten Sie diese Position für 10 bis 15 Sekunden lang an. Lassen Sie Ihre Fußspitze los und richten Sie Ihren Oberkörper langsam und gleichmäßig wieder auf. Wiederholen Sie diese Übung nun mit dem linken Bein.



### Bein- und untere Rückenmuskulatur

Setzen Sie sich mit ausgestreckten Beinen auf den Boden. Versuchen Sie mit beiden Händen Ihre Fußspitzen zu fassen, indem Sie Ihre Arme strecken und Ihren Oberkörper leicht nach vorne beugen. Halten Sie diese Position für 10 bis 15 Sekunden lang an. Lassen Sie Ihre Fußspitzen los und richten Sie Ihren Oberkörper langsam und gleichmäßig wieder auf.

**Flüssigkeitszufuhr**

Vor und während des Trainings ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr unerlässlich. Während einer Trainingseinheit von 60 Minuten ist es durchaus möglich bis zu 0,5 Liter Flüssigkeit zu verlieren. Um diesen Flüssigkeitsverlust auszugleichen ist Apfelschorle im Mischverhältnis von einem Drittel Apfelsaft und zwei Dritteln Mineralwasser ideal, da sie alle Elektrolyte und Mineralien enthält und ersetzt, die der Körper über den Schweiß verliert.

30 Minuten vor Beginn Ihrer Trainingseinheit sollten Sie ca. 330 ml trinken. Sorgen Sie während des Trainings für eine ausgewogene Flüssigkeitszufuhr.

**Trainingshäufigkeit**

Experten empfehlen an 3 bis 4 Tagen in der Woche ein Krafttraining zu absolvieren. Sicherlich werden Sie Ihr gesetztes Trainingsziel umso schneller erreichen, je häufiger Sie trainieren. Beachten Sie aber bei Ihrer Trainingsplanung ausreichende Trainingspausen einzuplanen, die Ihrem Körper genug Zeit zur Erholung und Regeneration geben. Nach jeder Trainingseinheit sollten Sie mindestens einen Tag pausieren. Auch für das Fitness- und Krafttraining gilt:

**Weniger ist of mehr!**

**Trainingsdokumentation**

Um Ihr Training optimal und wirkungsvoll gestalten und bewerten zu können, sollten Sie sich vor Beginn Ihres Trainings einen Trainingsplan in schriftlicher Form oder als Computertabelle erstellen.

Hier sollten Sie jedes Training dokumentieren. Daten, wie zurückgelegte Strecke, Trainingszeit, Bremskrafteinstellung und Pulswerte sollten ebenso festgehalten werden wie persönliche Daten, z.B. Körpergewicht, Blutdruck, Ruhepuls (am Morgen direkt nach dem Aufwachen gemessen) und des persönlichen Befindens während des Trainings.

Anbei finden Sie eine Empfehlung für einen Wochenplan

Kalenderwoche: _____ Jahr: 20____						
Datum	Übung	1. Satz	2. Satz	3. Satz	4. Satz	Kommentare
		___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	
		___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	
		___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	
		___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	
		___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	
		___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	
		___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	

**Begriffserklärung:**

Üblicherweise wird eine Kraftübung mit drei bis vier Trainingssätzen ausgeführt.

Ein Trainingssatz besteht meist aus 10 bis 12 Wiederholungen der Übung.

Nach einem Trainingssatz folgt eine Erholungspause von 1 bis 2 Minuten.

Normalerweise steigert man das Trainingsgewicht von Satz zu Satz.

Ein Übungsaufbau könnte also wie folgt sein:

1. Trainingssatz - Trainingsgewicht 20 kg - 10 Wiederholungen  
Ruhepause 1 Minute
2. Trainingssatz - Trainingsgewicht 25 kg - 10 Wiederholungen  
Ruhepause 1 Minute
3. Trainingssatz - Trainingsgewicht 30 kg - 10 Wiederholungen  
Ruhepause 1 Minute
4. Trainingssatz - Trainingsgewicht 35 kg - 10 Wiederholungen  
Ruhepause 1 Minute

Teileliste - Multipresse

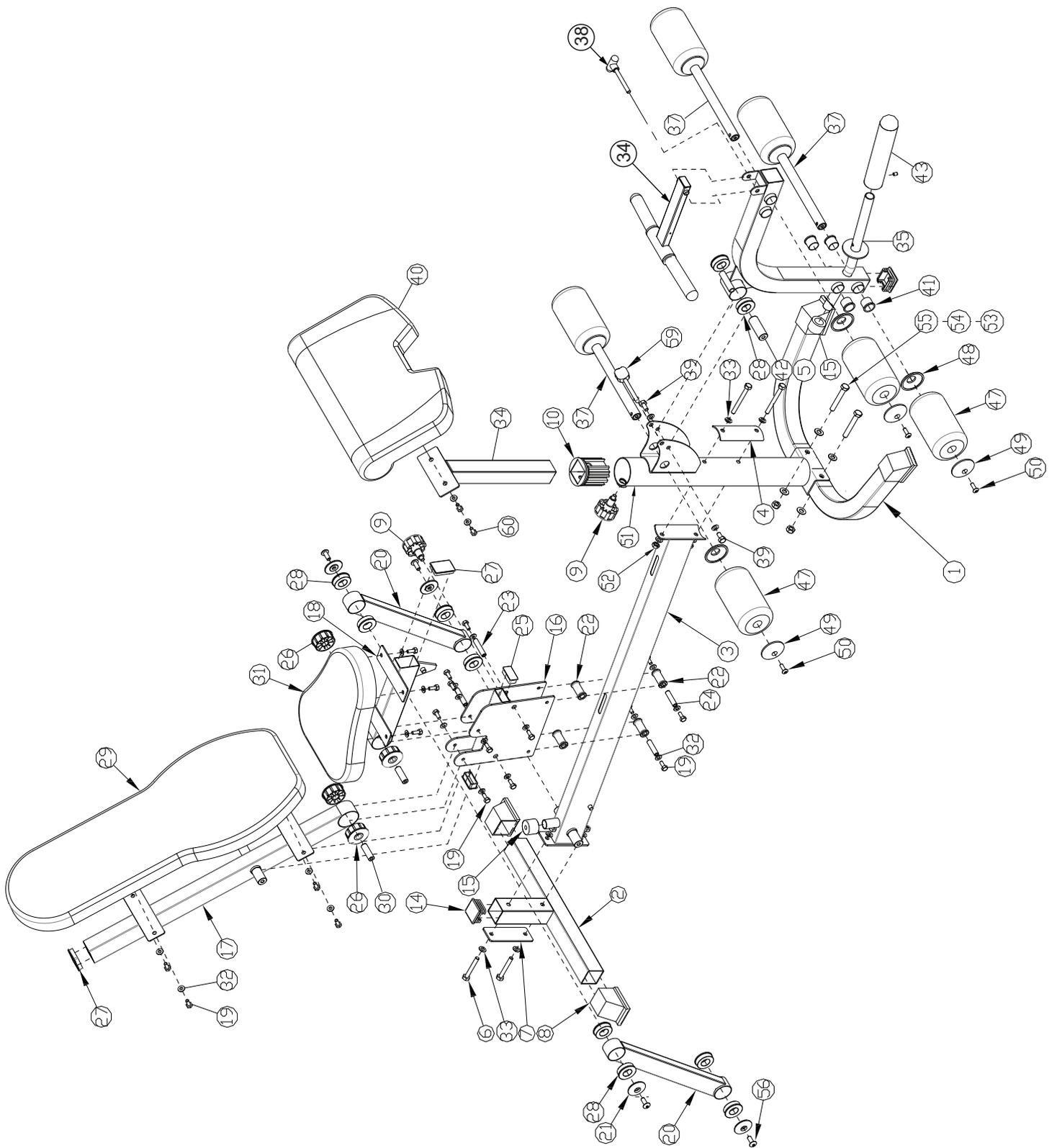
Teile-Nr.	Bezeichnung	Ausführung	Menge
1	back ground link tube		1
2	left frame		1
3	right frame		2
4	back up link tube		2
5	front up link tube		1
6	reinforcing plate	140x59xt3.0	4
7	reinforcing plate	160x60xt4.0	2
8	hexagon bolt	M10x100	8
9	washer	Φ10	92
10	lock nut	M10	37
11	hexagon bolt	M12x75	4
12	washer	Φ12	14
13	lock nut	M12	4
16	barbell bar		1
17	guide rod	Φ25x1850	2
18	sliding sleeve		2
19	barbell bar stop	Φ60xΦ48.5x27L	2
21	barbell bar plug	Φ51x42.5x36.6L	2
22	hexagon socket button	M12x40	2
23	guide rod lock sleeve		2
24	headless hexagon	M8x10	4
25	rubber cushion	Φ60xΦ58xΦ26x25	4
26	safety hook left		1
27	safety hook right		1
28	back stand tube		1
29	back short ground		1
30	back short up link		1
31	back guide rod		2
32	big sliding sleeve		1
34	barbell plate holder		2
35	rubber cushion	Φ60xΦ27x42	2
36	hexagon bolt	M10x20	2
37	hexagon bolt	M12x30	4
38	spring washer	Φ12.5xT3.0	6
39	hexagon bolt	M10x90	6
40	hexagon socket button	M10x20	1
41	hexagon bolt	M10x95	1
42	link frame		1

Teileliste - Multipresse

Teile-Nr.	Bezeichnung	Ausführung	Menge
43	arm extension left		1
44	arm extension right		1
45	arm cushion		2
46	hexagon bolt	M8x20	8
47	washer	Φ8	10
48	lock nut	M16	2
49	washer	Φ16	2
50	hexagon bolt	M10x25	12
51	spring washer	Φ10	4
52	pulley	Φ95xΦ10.5x25.4	20
53	powder metallurgy	Φ20xΦ16xΦ	10
54	hexagon bolt	M10x70	7
55	cable	L=2515mm	1
56	double pulley bracket		1
57	"-" shape pulley		1
58	hexagon bolt	M10x45	17
59	cross pulley frame		1
60	cable	L=3100mm	1
61	cable	L=10215mm	1
62	10 section chain &		4
63	long bar		1
64	big pulley	Φ127	1
65	powder metallurgy	Φ18*Φ14*Φ	2
66	hexagon bolt	M10x60	1
67	short bar		1
68	footplate		1
69	cable	L=3590mm	1
71	barbell bar cup		1
72	hexagon bolt	M8x100	2
73	back cushion		1
74	core trainer		1
75	barbell holder		6
76	barbell clamp collar		2
77	short barbell bar		1
78	short barbell bar		1
79	leg press frame		1
80	round head locking	Φ10	1
81	T shape pin	Φ10x100	1

**Teileliste - Multipresse**

<b>Teile-Nr.</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ausführung</b>	<b>Menge</b>
82	T shape pin	Φ10x75	1
83	dip bar left		1
84	dip bar right		1
85	long barbell bar		2
86	handle belt		2
87	pipe	Φ48x298x2.5T	2
88	pipe	Φ50x310xT0.5	2



**Montage - Trainingsbank**

Teil	Bezeichnung	Ausführung	Menge
1	Bodenrohr, vorne		1
2	Bodenrohr, hinten		1
3	Basisrohr		1
4	Halteplatte, gebogen	T3,0x59x140	1
5	Sechskantschraube	M10x100	2
6	Sechskantschraube	M10x75	2
7	Halteplatte, gerade	T4,0x50x140mm	1
9	Drehgriffschraube mit Rasterstift	M18x1,5mm	2
16	Gleitschlitten		1
17	Stützrohr für Rückenlehne		1
18	Basisrahmen für Sitzpolster		1
19	Sechskantschraube	M8x20	12
20	Führungsrohr		2
21	Aluminium-Abdeckung, rund	Ø50xØ11x9,5mm	4
29	Rückenpolster	840x330x50mm	1
30	Distanzrohr	Ø16x50mm	2
31	Sitzpolster	370x300x50mm	1
32	Unterlegscheibe	Ø8	14
33	Unterlegscheibe	Ø10	10
34	Schaftrohr für Armcurler		1
35	Schwenkbügel für Beincurler		1
36	Schwenkrohr für Armcurler		1
37	Querrohr	Ø25xT2,0x450	3
38	Sicherungssplint	Ø10x85	1
39	Sechskantschraube	M10x20	2
40	Polster für Armculer		1
42	Distanzrohr	Ø25x67	1
47	Rundpolster		6
48	Abdeckscheibe (große Öffnung)		6
49	Abdeckscheibe (kleine Öffnung)		6
50	Sechskantschraube	M8x25	6
51	Standrohr		1
52	Sicherungsmutter	M10	4
53	Sicherungsmutter	M12	2
54	Unterlegscheibe	Ø12	4
55	Sechskantschraube	M12x75	2
56	Innensechskantschraube	M10x20	4
59	Sicherungssplint	Ø10x100	1
60	Sechskantschraube	M8x25	2

Damit das MAXXUS® Support-Team in der Lage ist Ihnen im Servicefall schnell helfen zu können, benötigen wir einige Daten von Ihrem Fitnessgerät bzw. von Ihnen. Um Ihrem Fitnessgerät die exakten Ersatzteile zuordnen zu können, benötigen wir in jedem Fall die Produktbezeichnung, das Kaufdatum und die Seriennummer.

Bitte füllen Sie im Bedarfsfall das Reparaturauftrags/Schadenmeldungs-Formular dieses Benutzerhandbuches vollständig aus und senden dieses an uns per Post oder Fax ein.

### **Einsatzbereiche & Gewährleistungszeiten**

Die Fitnessgeräte von MAXXUS® sind je nach Modell für unterschiedliche Einsatzbereiche geeignet. Die für Ihr Fitnessgerät geltenden Einsatzbereiche entnehmen Sie bitte den "Technischen Daten" dieses Benutzerhandbuches.

#### **Heimbereich:**

Ausschließlich private Nutzung  
Gewährleistungsdauer: 2 Jahre

#### **Semiprofessioneller Bereich:**

Nutzung unter Anleitung in Hotels, Krankengymnastik-praxen, etc.  
Die Nutzung in einem Fitnessstudio, oder einer ähnlichen Einrichtung ist hierbei ausgeschlossen!  
Gewährleistungsdauer: 1 Jahr

#### **Professioneller Bereich:**

Nutzung in einem Fitnessstudio oder einer ähnlichen Einrichtung unter Aufsicht von Fachpersonal.  
Gewährleistungsdauer: 1 Jahr

Bei einer Nutzung Ihres Trainingsgerät in einem, für das Trainingsgerät nicht vorgesehen Bereich erlischt gegebenenfalls ein Garantie- oder Gewährleistungsanspruch!

Eine ausschließlich private Nutzung und damit eine Gewährleistungsdauer von 2 Jahren setzt voraus, dass die Rechnung beim Kauf des Gerätes auf einen Verbraucher ausgestellt ist.

#### **Kaufbeleg und Seriennummer**

Um Ihren Anspruch auf Serviceleistungen innerhalb der Gewährleistung zu wahren, benötigen wir von Ihnen in jedem Fall einen Kaufnachweis. Bewahren Sie daher bitte Ihren Kauf- bzw. Rechnungsbeleg immer auf und senden Sie uns eine Kopie im Gewährleistungsfall als Anhang Ihres Reparaturauftrags/Schadenmeldung unaufgefordert mit ein. Damit gewährleisten Sie eine schnelle Bearbeitung Ihres Servicefalles.

Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können, benötigen wir für eine Serviceleistung die Angabe des Produktnamens, der Seriennummer und des Kaufdatums.

### **Gewährleistungsbedingungen**

Die Gewährleistungszeit für Ihr Trainingsgerät beginnt ab dem Kaufdatum und gilt ausschließlich für Produkte die direkt bei der MAXXUS Group GmbH & Co. KG oder einem direkten und autorisierten Vertriebspartner der MAXXUS Group GmbH & Co. KG erworben wurden.

Die Gewährleistung umfasst Mängel, die auf Fertigungs- oder Materialfehler beruhen. Sie gilt nur für in Deutschland erworbene Geräte. Sie gilt nicht für Schäden und Mängel, die durch schuldhaft unsachgemäßen Gebrauch, fahrlässige oder mutwillige Zerstörung, mangelnde oder unterlassene Wartungs- und/oder Reinigungsmaßnahmen, höhere Gewalt, betriebsbedingte und dadurch normale Abnutzung, Schäden die durch das Eindringen von Flüssigkeiten, Reparatur oder Veränderung von Ersatzteilen fremder Herkunft verursacht werden. Die Gewährleistung gilt ebenfalls nicht für eine fehlerhafte Montage bzw. Beschädigungen die durch eine falsche Montage entstehen. Bestimmte Bauteile unterliegen einem gebrauchsbedingten Verschleiß bzw. einer normalen Abnutzung. Zu diesen Bauteilen zählen zum Beispiel:

- Kugellager                   ▪ Lagerbuchsen                   ▪ Lager                                   ▪ Antriebsriemen
- Schalter und Tasten▪ Laufgurte (Laufbänder)   ▪ Laufplatten (Laufbänder)   ▪ Laufrollen

Verschleißerscheinungen an diesen Verschleißteilen sind nicht Gegenstand der Gewährleistung.

Sollte das Trainingsgerät aufgrund einer Reparatur bei Ihnen abgeholt werden, so ist die Demontage und Bereitstellung, sowie auch der Empfang und die Wiederaufstellung des Gerätes notwendig. Grundsätzlich fallen diese Leistungen nicht unter die Gewährleistungen. Bei Einzelteilen müssen die defekten Teile an unsere Serviceadresse gut verpackt und nach vorheriger Absprache versendet werden.

### **Serviceleistungen außerhalb der Gewährleistung & Ersatzteilbestellung**

Das MAXXUS® Serviceteam steht Ihnen selbstverständlich auch gerne bei der Problemlösung zur Verfügung, wenn Fälle eines Mangels nach Beendigung der Gewährleistungen, oder Fälle, die nicht durch die Gewährleistungen abgedeckt werden, auftreten.

In einem solchen Fall wenden Sie sich bitte direkt per Email an:

**kundendienst@maxxus.de**

Bestellungen über Ersatz- und/oder Verschleißteile senden Sie bitte unter Angabe des Produktnamens, der Ersatzteilbezeichnungen, der Ersatzteilnummern und der benötigten Bestellmengen an:

**ersatzteile@maxxus.de**

Bitte beachten Sie, dass zusätzlich benötigtes Befestigungsmaterial, wie Schrauben, Unterlegscheiben, etc. nicht im Lieferumfang der einzelnen Ersatzteilen enthalten ist und separat bestellt werden muss.

MAXXUS® gewährt für dieses Trainingsgerät eine 5-Jahresgarantie bei ausschließlich privater Nutzung\*\* zu den nachstehenden Bedingungen. Der Garantiezeitraum beginnt mit dem Kaufdatum. Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Gang.

### I. Voraussetzungen der Garantie

Für einen Garantieschutz müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sind:

#### 1. Privater Direkterwerb und Betrieb in Deutschland

Die Garantie wird ausschließlich für in Deutschland erworbene und betriebene Produkte gewährt, die direkt bei der MAXXUS Group GmbH & Co. KG erworben wurden und ausschließlich zum persönlichen Gebrauch verwendet werden. Von der Garantie ausgeschlossen sind insbesondere die gewerbliche Nutzung, etwa durch Verleih, Vermietung oder Studiobetrieb.

Bei Veräußerung oder sonstiger Weitergabe des Gerätes sind die Adressdaten des Käufers zur Wahrung der Garantie innerhalb einer Frist von 14 Tagen seit Vertragsschluss schriftlich an MAXXUS® zu übermitteln.

#### 2. Geräteregistrierung

Das Gerät ist innerhalb von 4 Wochen nach dem Erhalt schriftlich zu registrieren. Verwenden Sie hierzu ausschließlich die der Gebrauchsanleitung beigelegte „MAXXUS® Registrierungskarte“. Spätere Registrierungen können leider nicht mehr entgegengenommen werden. Senden Sie die Registrierungskarte vollständig ausgefüllt an uns per:

- Fax unter 06151 39735 400
- E-Mail an [info@maxxus.de](mailto:info@maxxus.de)  
(bitte beachten Sie, dass dies nur als Scan der Original-Unterschrift akzeptiert werden kann)
- Post an: MAXXUS Group GmbH & Co. KG, Zeppelinstr. 2, 64331 Weiterstadt  
(bitte beachten Sie, dass nur ausreichend frankierte Briefe angenommen werden können)

#### 3. Wartung

Für diesen Artikel gilt eine Wartungspflicht. Die Kosten der Wartung trägt der Käufer.

Das Wartungsintervall beginnt mit dem Kaufdatum und beträgt mit Ausnahme von Laufbändern **24 Monate**.

Das Wartungsintervall für Laufbänder beträgt **12 Monate**.

Alle Bauteile sind ungeachtet dessen vom Kunden regelmäßig zu überprüfen und gemäß der Bedienungsanleitung mit geeigneten Schmiermitteln zu behandeln. Ein Wartungsauftrag ist mindestens 4 Wochen vor Ablauf der oben genannten Frist beim MAXXUS® Support zur Planung anzumelden. Die Terminabstimmung erfolgt telefonisch oder per E-Mail, Fax oder Postbrief. Im Fall der Garantieanspruchnahme ist die Durchführung der Wartung mit Belegen über den Kauf von Pflegeölen (nur bei Laufbändern) und über die Durchführung der Wartungen nachzuweisen.

### II. Ausschluss

Von der Garantieleistung ausgeschlossen sind:

- Transport- und Fahrtkosten
- Auf- und Abbaukosten bei notwendigem Transport
- Notwendige Wartungsarbeiten
- Behebung von Schäden, welche aufgrund falscher Montage, falscher Nutzung oder mangelnder Reinigung entstanden sind
- Verschleißteile\*\*\*

\*\*\* Von der Garantie ausgeschlossene Verschleißteile sind insbesondere:

- Laufgurt (Laufbänder) ▪ Antriebsriemen ▪ Kugellager ▪ Zugseile ▪ Überzüge an Haltegriffen
- Laufbrett (Laufbänder) ▪ Pedalriemen ▪ Folien ▪ Laufrollen

Zur Schmierung des Laufgurtes von Laufbändern sind ausschließlich MAXXUS® Pflegeöle zu verwenden.

Bei Verwendung von Fremdölen zur Laufgurtschmierung erlischt die Garantie. Dies gilt insbesondere für die Nutzung von Ölsprays.

Für die Instandsetzung, Wartung und Pflege sind ausschließlich original MAXXUS® Produkte zu verwenden.

### III. Leistungen im Garantiefall

MAXXUS® steht es frei, das Produkt instanzzusetzen, einen Austausch vorzunehmen oder den Kaufpreis zu erstatten.

### IV. Geltendmachung der Garantie

Garantieleistungen werden nur gegen Vorlage eines Kaufbeleges und einer vollständig ausgefüllten Schadensmeldung erbracht. Für die Schadensmeldung ist die Vorlage in dieser Anleitung zu verwenden. Die Schadensmeldung kann alternativ auch auf der MAXXUS® Homepage unter im Bereich „Service“ als PDF heruntergeladen werden. Voraussetzung ist ferner, dass der Käufer den Fehler innerhalb von zwei Monaten anzeigt, nachdem er ihn erkannt hat bzw. hätte erkennen müssen.

Die Rechte aus der Garantie sind schriftlich innerhalb der Garantielaufzeit

per Post an: MAXXUS Group GmbH & Co. KG, Zeppelinstraße 2, 64331 Weiterstadt

per E-Mail an: [info@maxxus.de](mailto:info@maxxus.de)

per Fax an: 06151 39735 400

zu richten.

### V. Gesetzliche Rechte

Sonstige Ansprüche und Rechte, die Ihnen nach dem Gesetz oder aufgrund eines Vertrages zustehen, werden durch diese Garantie nicht eingeschränkt. Insbesondere bleiben die Haftung nach dem Produkthaftungsgesetz und gesetzliche Gewährleistungsrechte unberührt.

\* Stand: April/2016

\*\* Eine private Nutzung setzt voraus, dass die Rechnung beim Kauf des Gerätes auf einen Verbraucher ausgestellt ist.

Bei einer Nutzung durch Vereine liegt eine private Nutzung nur bei nicht wirtschaftlichen Vereinen vor.

MAXXUS® gewährt für dieses Trainingsgerät eine 2-Jahresgarantie bei gewerblicher Nutzung\*\* zu den nachstehenden Bedingungen. Der Garantiezeitraum beginnt mit dem Kaufdatum. Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Gang.

### I. Voraussetzungen der Garantie

Für einen Garantieschutz müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sind:

#### 1. Gewerblicher Direkterwerb und Betrieb in Deutschland

Die Garantie wird ausschließlich für in Deutschland erworbene und betriebene Produkte gewährt, die direkt bei der MAXXUS Group GmbH & Co. KG erworben wurden und zum gewerblichen Gebrauch verwendet werden. Von der Garantie ausgeschlossen sind insbesondere gewerbliche Nutzung durch Verleih, Vermietung oder ähnliches.

#### 2. Geräteregistrierung

Das Gerät ist innerhalb von 14 Tagen nach dem Erhalt schriftlich zu registrieren. Verwenden Sie hierzu ausschließlich die der Gebrauchsanleitung beigegefügte „MAXXUS® Registrierungskarte“. Spätere Registrierungen können leider nicht mehr entgegengenommen werden. Senden Sie die Registrierungskarte vollständig ausgefüllt an uns per:

- Fax unter 06151 39735 400
- E-Mail an [info@maxxus.de](mailto:info@maxxus.de)  
(bitte beachten Sie, dass dies nur als Scan der Original-Unterschrift akzeptiert werden kann)
- Post an: MAXXUS Group GmbH & Co. KG, Zeppelinstr. 2, 64331 Weiterstadt  
(bitte beachten Sie, dass nur ausreichend frankierte Briefe angenommen werden können)

#### 3. Wartung

Für diesen Artikel gilt eine Wartungspflicht. Die Kosten der Wartung trägt der Käufer.

Das Wartungsintervall beginnt mit dem Kaufdatum und beträgt: **12 Monate**

Alle Bauteile sind ungeachtet dessen vom Kunden regelmäßig zu überprüfen und gemäß der Bedienungsanleitung mit geeigneten Schmiermitteln zu behandeln. Ein Wartungsauftrag ist mindestens 4 Wochen vor Ablauf der oben genannten Frist beim MAXXUS® Support zur Planung anzumelden. Die Terminabstimmung erfolgt telefonisch oder per E-Mail, Fax oder Postbrief. Im Fall der Garantieanspruchnahme ist die Durchführung der Wartung mit Belegen über den Kauf von Pflegeölen (nur bei Laufbändern) und über die Durchführung der Wartungen nachzuweisen.

### II. Ausschluss

Von der Garantieleistung ausgeschlossen sind:

- Transport- und Fahrtkosten
- Auf- und Abbaukosten bei notwendigem Transport
- Notwendige Wartungsarbeiten
- Behebung von Schäden, welche aufgrund falscher Montage, falscher Nutzung oder mangelnder Reinigung entstanden sind
- Verschleißteile\*\*\*

\*\*\* Von der Garantie ausgeschlossene Verschleißteile sind insbesondere:

- Laufgurt (Laufbänder) ▪ Antriebsriemen ▪ Kugellager ▪ Zugseile ▪ Überzüge an Haltegriffen
- Laufbrett (Laufbänder) ▪ Pedalriemen ▪ Folien ▪ Laufrollen

Zur Schmierung des Laufgurtes von Laufbändern sind ausschließlich MAXXUS® Pflegeöle zu verwenden. Bei Verwendung von Fremdölen zur Laufgurtschmierung erlischt die Garantie. Dies gilt insbesondere für die Nutzung von Ölsprays. Für die Instandsetzung, Wartung und Pflege sind ausschließlich original MAXXUS® Produkte zu verwenden.

### III. Leistungen im Garantiefall

MAXXUS® steht es frei, das Produkt instanzzusetzen, einen Austausch vorzunehmen oder den Kaufpreis zu erstatten.

### IV. Geltendmachung der Garantie

Garantieleistungen werden nur gegen Vorlage eines Kaufbeleges und einer vollständig ausgefüllten Schadensmeldung erbracht. Für die Schadensmeldung ist die Vorlage in dieser Anleitung zu verwenden. Die Schadensmeldung kann alternativ auch auf der MAXXUS® Homepage unter im Bereich „Service“ als PDF heruntergeladen werden. Voraussetzung ist ferner, dass der Käufer den Fehler innerhalb von zwei Monaten anzeigt, nachdem er ihn erkannt hat bzw. hätte erkennen müssen.

Die Rechte aus der Garantie sind schriftlich innerhalb der Garantielaufzeit

per Post an: MAXXUS Group GmbH & Co. KG, Zeppelinstraße 2, 64331 Weiterstadt

per E-Mail an: [info@maxxus.de](mailto:info@maxxus.de)

per Fax an: 06151 39735 400

zu richten.

### V. Gesetzliche Rechte

Sonstige Ansprüche und Rechte, die Ihnen nach dem Gesetz oder aufgrund eines Vertrages zustehen, werden durch diese Garantie nicht eingeschränkt. Insbesondere bleiben die Haftung nach dem Produkthaftungsgesetz und gesetzliche Gewährleistungsrechte unberührt.

\* Stand: April/2016

\*\* Eine gewerbliche Nutzung setzt voraus, dass die Rechnung beim Kauf des Gerätes nicht auf einen Verbraucher ausgestellt ist. Bei einer Nutzung durch Vereine liegt eine gewerbliche Nutzung bei wirtschaftlichen Vereinen vor.



## MAXXUS<sup>®</sup> Registrierungskarte

Um Ihr Trainingsgerät zu registrieren füllen Sie bitte alle Felder dieser Karte vollständig aus.

### Geräte-Daten:

Produktname: **Multipresse 9.1**                      Produktgruppe: Kraftgerät  
 Seriennummer: \_\_\_\_\_ Rechnungsnummer: \_\_\_\_\_  
 Kaufdatum: \_\_\_\_\_

### Nutzungsart:

- Private Nutzung  
 Gewerbliche Nutzung

### Persönliche Daten:

Firma: \_\_\_\_\_ Ansprechpartner: \_\_\_\_\_  
 Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_  
 Straße : \_\_\_\_\_ Hausnummer.: \_\_\_\_\_  
 PLZ / Ort: \_\_\_\_\_ Land: \_\_\_\_\_  
 E-Mail: \_\_\_\_\_ Tel.-Nr.\*: \_\_\_\_\_  
 Fax-Nr.\*: \_\_\_\_\_ Handy-Nr.\*: \_\_\_\_\_

\* Bei den mit Stern markierten Feldern handelt es sich um freiwillige Angaben, die restlichen Felder sind Pflichtfelder, die unbedingt ausgefüllt werden müssen.

Die beiliegenden Garantiebedingungen, sowie die gerätespezifischen Betriebs- und Wartungshinweise habe ich gelesen, erkenne diese an und bestätige dies mit meiner Unterschrift. Bedienungsanleitungen, Garantiebedingungen sowie Hinweise zu Wartung und Pflege können jederzeit unter [www.maxxus.de/PDF](http://www.maxxus.de/PDF) eingesehen und herunter geladen werden. Mit der Speicherung meiner Daten zu Garantiezwecken erkläre ich mich einverstanden.

**Datum**
**Ort**
**Unterschrift**

Senden Sie die ausgefüllte Registrierkarte per...

...Post\*\* an: MAXXUS Group GmbH & Co. KG, Zeppelinstr. 2, D-64331 Weiterstadt

...Fax an: +49 (0) 6151 39735 - 400

...E-Mail an: [info@maxxus.de](mailto:info@maxxus.de)

\*Brief bitte ausreichend frankieren - unfrankierte Briefe können leider nicht angenommen werden!





# MAXXUS<sup>®</sup> Reparaturauftrag / Schadensmeldung

## Geräte-Daten

Produktname: **Multipresse 9.1** Produktgruppe: **Kraftgerät**  
 Seriennummer: \_\_\_\_\_ Rechnungsnummer: \_\_\_\_\_  
 Kaufdatum: \_\_\_\_\_ Wo gekauft: \_\_\_\_\_  
 Zubehör: \_\_\_\_\_

## Nutzungsart

Private Nutzung  Gewerbliche Nutzung

## Persönliche Daten

Firma: \_\_\_\_\_ Ansprechpartner: \_\_\_\_\_  
 Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_ Hausnummer.: \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort: \_\_\_\_\_ Land: \_\_\_\_\_  
 E-Mail: \_\_\_\_\_ Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_  
 Fax-Nr. \*: \_\_\_\_\_ Handy-Nr. \*: \_\_\_\_\_

\*Bei den mit Stern markierten Feldern handelt es sich um freiwillige Angaben, die restlichen Felder sind Pflichtfelder, die unbedingt ausgefüllt werden müssen.

## Fehlerbeschreibung

Bitte tragen Sie nachfolgend eine kurze, möglichst genau Fehlerbeschreibung ein:  
 (Z.B. Wann, wo und in welcher Form tritt der Fehler auf? Häufigkeit, nach welchem Zeitraum, bei welcher Nutzung, etc....)

- Die Kopie des Kaufnachweises / Rechnung /Quittung ist beigelegt.  
 Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der MAXXUS Group GmbH & Co. KG an.

Hiermit beauftrage ich die MAXXUS Group GmbH & Co KG mit der Beseitigung der oben genannten Mängel. Im Gewährleistungsfall entstehen mir dadurch keine Kosten. Reparaturkosten, die durch die Sachmängelhaftung nicht abgedeckt sind, gehen zu meinen Lasten und sind umgehend zu begleichen. Im Falle einer vor Ort-Reparatur sind unsere Mitarbeiter inkassoberechtigt. Mit meiner Unterschrift bestätige ich diese Vereinbarung.

\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_  
**Datum** **Ort** **Unterschrift**

Bitte beachten Sie, dass nur **vollständig** ausgefüllte Aufträge bearbeitet werden können. Legen Sie bitte unbedingt eine Kopie des Kaufbelegs bei. Senden Sie die vollständig ausgefüllte Reparaturauftrag / Schadensmeldung per...

...Post\* an: MAXXUS Group GmbH & Co KG, Service Abteilung, Zeppelinstr. 2, D-64331 Weiterstadt

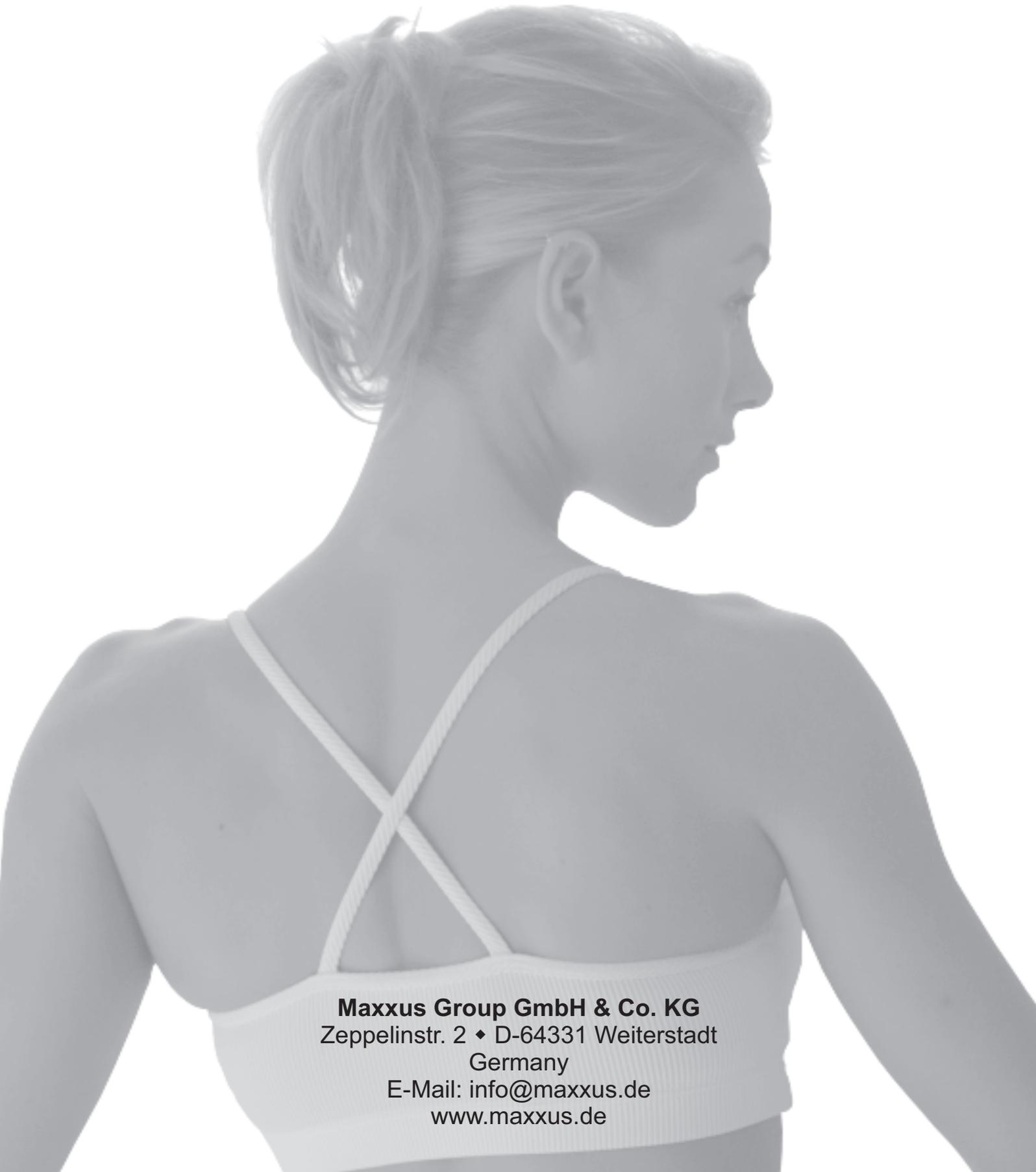
...Fax an: +49 (0) 6151 39735 - 400

Eine Übermittlung per E-Mail ist leider nicht möglich.

\*Brief bitte ausreichend frankieren - unfrankierte Briefe können leider nicht angenommen werden!



# MAXXUS<sup>®</sup>



**Maxxus Group GmbH & Co. KG**  
Zeppelinstr. 2 ♦ D-64331 Weiterstadt  
Germany  
E-Mail: [info@maxxus.de](mailto:info@maxxus.de)  
[www.maxxus.de](http://www.maxxus.de)